

目次

はじめに 2

第1章 私のこれまで ～成功していると思っ ている前向きな女の子～

世間一般、女の子としての平和な道のり

命の危機から奇跡の社会復帰、望む結婚を勝ち取った

神さまに生かされた意味を問うきっかけ

使命感に燃えた結婚

10
15
20
25

第2章 苦勞と失敗を突きつけられた大人の「私」

連れ子の子育てに奮闘

32

予期せぬ不妊治療と流産

38

潜在意識の存在を知る

45

第3章 見えていなかった「私」と苦しみ の理由

ネガティブがないと失敗する

52

離婚に踏み切るまで苦しんだ理由

54

理解していなかった「私」

59

自分を理解した分だけ相手を理解できる

72

相手から学ぶ姿勢の大切さ

77

できあがった絆と手放すことにした家族

83

第4章 幸せな家庭を築くために必要なこと

幸せな家族に血縁は必要か？

信じる力

1人で立って手を取り合う

幸せな家庭を築くことは人生の目標の1つにする

114 104 100 90

第5章 人生を思いきり楽しむ方法

感じることを許すこと

感情さえも選ぶ

自分との信頼関係ができはじめた瞬間のこと

何があっても大丈夫な精神

140 136 129 122

お
わ
り
に
参
考
文
献

148 144