

目次

まえがき 2

第1章 ど素人が発毛業界に飛び込んだ 13

髪の悩みで死ぬわけではない	14
薄毛の悩みは別枠	16
薄毛に悩んだ過去	17
発毛サロン開業	23
発毛の現場	26
そして独立へ	27

発毛サロンの未来

29

第2章

頭皮環境を整える（男女共通編）

35

薄毛予防は歯医者さんと同じ

38

育毛の基本は桶理論

39

ヘアケア編

44

生活習慣編

59

第3章

発毛マニュアル（男性編）

71

ステップ1. ミノキシジルの塗り薬

76

コラム はやりのダーマローラーはどんなの？

80

第4章

発毛マニユアル（女性編）

97

ステップ2. フィナステリド

81

コラム AGA治療薬は個人輸入で買ってもいいの？

86

デュタステリドは飲まなくていいの？

88

ステップ3. ミノキシジルの飲み薬

91

ステップ4. それでも満足しなかったらどうする？

93

ステップ1. ミノキシジルの塗り薬

103

ステップ2. ミノキシジルの飲み薬

104

他の女性用の薄毛治療薬はないの？

105

ステップ3. それでも満足しなかったらどうする？

110

第5章 クリニック、病院との付き合い方

111

クリニックや病院での注意点6選

薄毛治療業界のアフィリエイト

クリニックの薄毛治療薬の価格

121 117 113

第6章 薄毛隠しとの付き合い方

127

薄毛隠しのさまざまな方法

129

第7章 円形脱毛症の場合

133

あ
と
が
き
参
考
文
献

140 138