

CONTENTS

プロローグ 2

第1章 私を遊ぶ♪

《新しい生き方への道標く私らしく生きるとは何か》

始まりの詩

大好きな自分になるために

ご褒美の人生です

自分らしくないと感じるとき

本当の自分自身を生きる

16 18 18 22 23

才能の扉を開く

幸せセンサー立てていますか？

あなたが、新たに選択し、経験していくモノ

あなたを本当に幸せにするモノ

人生、ここからが面白い

自由の翼は、ここにある

人生という名の贈り物

私の使命は？

生きている証し

自然体で生きましょう

私は、人から愛されますか？

第2章 “地球”を遊ぶ♪

《人生を自由自在に創造するためのシステム／創造的生き方を思い出す》

創造主の唄

大好きな人生を創る

地球を見つめるもう一つの視点

人生を楽しもう

今、現れた願いの正体!!

幸せで在るために

私の未来はどうなりますか？

あなたが、未来そのものなのです

夢はすでに叶っている

豊かになりたい

そこに愛がありますか？

焦らないでください

42

44

45

51

53

56

57

59

62

64

67

69

第3章

“生きる”を遊ぶ♪

《真理を開く気づきの詩くなぜ生まれてきたのかを思い出す》

あなたは、幸せ創造の達人なのです

やりたいことが見つからない

人生の創り方

愛と喜びと感謝でいてください

幸せの種を蒔こう

歌うように、遊ぶように生きる

光を見つける

天から言葉が降ってきた

生まれる前に誓ったこと

なぜ、生きるのか

あなたとは何か

地上の天使へ……

もつと人の役に立ちたい

偉大なる開き直りのすすめ

すべては、愛されたくて起きています

鼻歌のすすめ

人生に行き詰まったら

心に残るカケラたち

人生を愛する

出会いの数だけ愛を知る

愛は必ず連鎖します

第4章

“内なる叡智”を開く遊び♪

《私が私を超えていく／＼超五感を目覚めさせる》

風を感じて

今日は、どんな空でしたか？

奇跡を望むのならば

最高のスピリチュアルレッスン

宇宙との対話を楽しみながら生きる

波動上昇した世界に行ってきました

光／＼魂の源に還ってきました

統合の光／＼魂の源に還ってきました

目覚めると、どうなるの？

なぜ、あなたは、疑うことに慣れてしまったのでしょうか？

スピリチュアルな感性の開放

根拠がないという純粋なモノ

耳を傾ける

愛することをためらわないで

宇宙人の愛

宇宙からの視点

何者でもないモノ

最も魂が磨かれる瞬間

波動上昇メソッド

私の内なる祈り人

あなたの祈り

女性が祈るとき

次のステージへ

195 193 191 183 180 178 175 172 169 164 162