

目次

はじめに 2

第1章 結婚したら本当に幸せなのか

結婚する意味

結婚したいかどうかわからない

婚活はダイエットと同じ

12

19

27

第2章 パートナー探しは自分探しの旅

自分に興味を持ってくれない

34

あなたの周りの人の幸せ

41

自分で自分に嘘をつく

47

自分を疑ってみる

55

第3章 ものごとくのとらえ方

赤くて丸いもののイメージは

62

察することがあたりまえ

68

気がついていない優しさと我慢の違い

73

第4章 ありのままの自分を好きになってもらいたい

ありのままの自分とは

目の前の人は自分を映し出す鏡

言葉の選び方で人生が変わる

80

86

91

第5章 結婚はあなたの人生を豊かにするもの

目標達成へ危険な階段

今に感謝することの大切さ

イメージしている人が結婚している

神様からのご縁

頭で考えるよりも心で行動する

結婚のカタチ

100

109

113

119

124

129

参
考
文
献

お
わ
り
に

138 134