

まえがき

小さい子は毎日が新しいことで、毎日発見で生きているだけで感動があるけれど、大人こそ常に楽しく笑えることを探せるといいですし、大人のほうが知識もお金もたくさんあるのでそういった意味では探そうと思えば子どもより世界は広がると思います。

この本では、まずはやってみようとって思っしてほしいです。そしてやってみてどうだったのか？ 楽しかったのか？ そうでもなかったのか？

楽しくなかったことも感動のひとつですからアウトプットして共有できたら世界が広がり素敵だなんて思っしてほしいです。

この世の中は感情を味わうために生きているという方も多いですよ。

感情がない人はいないと思うし、喜怒哀楽があるから生きている実感があると思います。

でも私は人よりも感情が薄い気がしていたんです。

正しくいえば表に出にくく心の中ではいろいろ思っている、出すのが下手で人に伝わらないみたい
です……。

今どういう気持ち？　って聞かれてそんなのわからないって思ってたけど、40年以上生きてきて感情
を出したときに物事が動き、解決していることに気づいたんです。

感情がないと思って生きてきたけど私にもありますし、それを表に出すか出さないかで目の前に起き
る現実が違います。

なんでも言っていれば、書いていけば叶う！　それは感情を味わうために生きていることに反してい
ます。

そこにどんな感情が自分に起こるのでしょいか。

感情が動けば人って無意識に行動する気がしています。

計算で行動しても物事は動かないんだなって、その感情が動いたときの無意識の行動が人を動かし、物を動かし、それが「引き寄せの法則」というのではないのかな？　と思います。

生きているといいこともあれば嫌なこともあったり、知らなかった自分を知ったり奇跡？　って思うこともあったりすると思います。

その裏でどんな感情が動いていたのでしょうか。

だから奇跡が起きたんだ。

だから叶わなかったんだ、と。

ここから先の私の思いを読んでいただき、自分はどんなだろうって振り返るきっかけになり、結果人生無駄なことはなかったんだなって笑ってこの先をよりよい人生にしてくれたら幸いです。