

第1部 「家庭、夫婦、親子編」

1. 死にたいとは言ってない！	10
2. はい。いらぬ子です。僕は。	17
3. 16年間で壊される	22
4. 話さない母娘が和むきっかけ	26
5. 何よりも大事なはずが、見失う	30
6. それでも子どもを愛していると言いたい男	37

第2部 「仕事、アルバイト、社会人編」

- | | | |
|--------------------|-------|----|
| 1. 僕はとりあえず悪くないです | | 44 |
| 2. 残尿感どころではない話 | | 52 |
| 3. 若い人は理由もなくだらしない？ | | 57 |
| 4. 中間管理職の悲哀 | | 62 |

第3部 「学生、学校、教育環境編」

- | | | |
|-----------------------|-------|----|
| 1. お母さんのためにイジメを耐える？ | | 68 |
| 2. 友達に真似をされたりしてみたり | | 74 |
| 3. 真剣に向き合ったら実はわからないこと | | 79 |

第4部 「1人、個人、自分編」

- | | |
|-------------------------------|-----|
| 1. 完璧主義のしんどさに悩む | 98 |
| 2. 自殺願望がある人を | 101 |
| 3. 落ちこぼれにしかねなかつたけれど | 106 |
| 4. 「あのー」って言うてくれたら「はい？」って答えるから | 111 |
| 5. 親が自分に遊び飽きたと感じる子 | 90 |
| 4. 加速度的に能力が下がる無意識下の「萎縮」 | 85 |

目

次

第5部 「恋愛、SEX、性、異性編」

特別編

- 1. 自業自得なレイプ被害？ …………… 116
- 2. 男を好きな男を好きな女 …………… 120
- 3. セックスストレスだけれどセックス依存症 …………… 126

「神様なんかおるか！」 …………… 133

あとがき
138