

自己実現を叶える

お一人様起業の始め方

～ライフワークから理想の自分になる！～

akiko

まえがき

この本を手にとってください方へ

はじめまして。

akikoと申します。

私は30代半ばで大手企業の会社員としての勤めを辞め、現在は自己実現を叶えるライフワーク・起業のためのビジネスコンサル、さらにそのためのセルフプロデュースやブランディングレッスンの仕事を独立して行っています。

元々、学生のころから「いつかは自分で起業・独立して仕事をしたい」という夢がありました。

20代前半の学生のころに漠然と思っていた独立の時期より少々遅くはなりました

が……。

現在の生活は会社員時代とはまったく違うスタイルとなり、自分のライフワークに毎日期待と不安、ドキドキ・ワクワクを感じながら邁進中です。

試行錯誤でスタートした、稚拙ながらも会社員時代とは一味違う成長も感じられた、いわば自分革命的な独立起業。

あつという間ながらも、自分なりにスタートを一生懸命駆け抜けた一つずつを思い起こしながら、この本を書いてみました。

今は起業ブーム。

起業女性も増え、自分のライフワークに果敢にチャレンジする方が増えています。

私もそんな一人だったわけで、今もまだまだ挑戦中の身ではありますが、今自分で言えることは、会社を辞めることも自分で起業することも怖くて不安だったけれど

「やってみてよかった！」

「新しいことにチャレンジしてみてもよかった！」
ということ。

チャレンジしたい気持ちがあるのに見ないふりをしながら一步を踏み出さずに過ごすことは、一見安全なようですがきつと後悔が残ると思うのです。

この先どうなるかわからない不安を抱きながらも、自分の可能性を今までのどの人生の場面より、信じる必要があった起業という出来事。

でも、このちよつとした冒険のおかげで、コンプレックスだらけの自分の内面と向き合うことが多くなり、以前より自分を好きになっっていることに途中ではつきりと気づき

ました。

- ・自分が思う、理想を思い描くライフワークは実現できる
- ・自分スタイルで起業することは、不可能ではない
- ・自分発信のエネルギーで豊かさを循環させることができる

こういった、私の独立・起業を通して抱いた感覚と可能性を、これから自分のライフワークをスタートさせたい方へ少しでも届けることができたら嬉しく思います。

この本では実際のビジネスノウハウやスキルに関してではなく、自分のライフワークをスタートするために必要なマインドのお話を中心に書きました。

自分のビジネスの根つことなる自分のマインドは、何よりも基礎となる大事なベースです。

どんな花も、根がしっかりとしなければ咲かせることができません。

自分の夢・ライフワークという花も同じことです。

私が現在のライフワークに至るまでの過程や、ライフワークスタート時の進め方、簡単なワークなども含めて、起業におけるマインド準備の参考になるように構成してみました、ぜひ、実際にスタートするときの一番初めのガイドブックのようにお読みいただけたらと思います。

あなたの夢・理想を反映させた、唯一無二の自己実現を叶えるライフワーク。
それが心にあるならば、ぜひ！ 花開かせましょう♡