

## まえがき

私たちは一日一日がつながった人生の道の上を歩んでいます。

その道の上で「もっと自分らしく生きていくにはどうすればいいのだろう？」と考えたことはありますか。

この本は、自分の本質を学び、確認したいときに何度でも読み返して深みを味わえる1冊になります。

一日一日がつながり、あなたの気になるテーマが変わっていく中でも、そのときに活用できる内容や言葉がきっと見つかります。

なぜなら、東洋思想である「算命学」は仕事・恋愛・結婚・子育て・人間関係・人生の選択……など自分自身をはじめ、周りの人たちの適性をも知る手がかりとして人生の中に取り入れられるからです。

そして「算命学」という古代人の編み出した智慧が現代を生きる私たちにとって必要な学問であると実感していただけることと思います。

まずは、あなたが今すでに持っている素晴らしい本質のことを探っていきましょう。