

目次

前書き 2

第1章 修羅場なストーリー 11

- 【1】 15歳 モテていた彼と初交際でテンション上がる 12
- 【2】 倦怠期で浮気するも平謝り復縁から結婚へ 17
- 【3】 パチンコ依存夫に仕事のストレスのはけ口にされる 24
- 【4】 浮気発覚、相手と同居し首じゅうにキスマーク 33
- 【5】 離婚後、ミジメなサレ妻の婚活 51





【6】 使命と7歳年下の王子様現る 67

第2章 主婦の自信と充実感 71

【1】 結婚とは 72

【2】 本当の男の旦那さんを知る勇氣 81

【3】 妻が愛されなくなる瞬間 87

【4】 主婦なのに愛されて楽しんでいる人との違い、自己肯定感 91

第3章 自己肯定力を高める（愛され楽しむ）

95

【1】主婦は楽しんではいけない思い込みのブロック解除

.....

98

【2】存在価値と魅力ある自分に気づく

.....

100

【3】本当の自分と繋がる

.....

102

【4】本当にしなかった欲求を叶えて楽しむ

.....

105

【5】自分の存在価値と魅力で夫を喜ばせる

.....

107

【6】愛の返報性の法則を使う

.....

110

第4章 当たり前前に愛されるようになったお客様

115

【1】ドロドロだったY様

.....

116

【2】突然離婚宣告されたT様

.....

123





第5章 まとめ

143

【3】旦那さんをヒーローに変身させたM様

【4】笑えず話せなくなったS様

134 129

【1】自分、他人、男性、女性についての学び

【2】結婚・夫への理想と現実

【3】結婚・夫の本当の姿を知り幻滅してからが再恋愛

【4】幻滅からの再恋愛は燃え上がる

148 147 146 144

後書き

150