

はじめに

あなたがもし、どんなセラピーを試みてもすっきりしないのなら、ここにあげる自分の体験談やお店で提供しているレッスン・セラピーが何かの助けになるかもしれません。

今までの歴史を見ても、少数派の意見は疎まれてきたように思います。ここには、自分のセラピー体験談（なぜ、メディカルハーブの世界だったのか。なぜ、レッスンルームと併設してセラピーを始めようと思ったのかなど）、そして、これらを通じて気づいたこと（セラピー以外の大切な要素）、提供したいこと（占星術、五感に働きかけること）、自分が健康と美容のために実践していること、おすすめしたいことを盛り込んでいます。

人は、親・兄弟・生まれる場所・生年月日時分を選んで生まれてくるといいます。それが人生の設計図と関係があることを、あなたは知っていますか？ そして、それだけで人生が決まるわけではないことを、あなたは知っていますか？

中には、「当たり前」の内容もあるでしょう。改めて自分と照らし合わせて考えてみてください。当たり前に思っているものほど忘れられていたり、風化していたりします。この本であなたが置き去りにしていた何かに気づき、本来のあなたを思い出せたら、幸いなことです。

他人が何とも思わないできごとがあなたにとって「きっかけ」となり、その結果、現在のあなたがそこにいます。もしかしたら、始まりの「きっかけ」は、些細な亀裂のようなものかもしれま

せん。それは、対応次第で深い溝になり、向こう岸に渡ることができないクレバスになります。自分自身も些細なきっかけが始まりでした。現在では元の岸に戻れないほど深く大きく広がり、自分の生活は大きく変わりました。しかし、後悔はありません。近い将来「自分だからこそ提供できる」というセラピーにたどり着くでしょう。

自分の世界は構築され「完成した」と思っているあなた。「井の中の蛙、大海を知らず」といいます。以前の自分がそうでした。この本で、新しい世界が見つかるきっかけになればとも思います。一步踏み出して海（外の世界）を見に行きませんか？

旅（こころ）の準備はよろしいでしょうか？ 後は、次のページを開くだけです。一步踏み出し、出かける勇気があれば、何かが変わるかもしれませんよ。

さあ、旅の始まりです。