

第1章 歩んできた道

- 10代／珈琲ショップを持ちたいという夢を抱く…………… 12
- 20代／飲食業 サービス業の楽しさを知る…………… 13
- 30代／不動産業・建築業との出会い…………… 24
- 40代／独立・会社経営…………… 30
- 50代／仕事の充実と葛藤・がん宣告…………… 36
- 60代に入りし還暦、そしてNPO法人設立に向けて…………… 48
- 70代にはしおひとりさまの終活と老後の夢…………… 55

第2章 私が影響を受けた二人の女性とナポレオン・ヒルとの出会い

- 色彩コンサルト 中神公子先生…………… 58
- 「最高の未来を思い出す」手相チャンネル 田淵華愛先生…………… 63

成功哲学の第一人者、ナポレオン・ヒルとの出会い 68

第3章 人生を楽しく自分らしく

毎日、充実して過ごすためのヒント 74

毎日の仕事が楽しくなるヒント 78

男性の仕事仲間、上司との距離を縮めるヒント 82

女性がチャホヤされるのは20代まで 86

今、悩んでいる女性に伝えたいこと 89

女性が輝くために 96

第4章 男性と女性の違い 人を見極める

女性の本質を知ろう 100

笑顔と愛嬌は最強 106

女性は母性本能がある 107

お世話になった人に対して	108
飲食業の経験のある人	110
仕事ができるイケメンは妬まれる	113

第5章 不動産・建築の年代別アドバイス

20代	116
30代	118
40代	121
50代	123
60代	124
70代	125
独身女性の不動産購入	126

第6章 成功している女性の共通点

何といっても笑顔	130
真面目で努力家	131
前向きな考え方	132
常にアンテナを張っている	134
好奇心が旺盛	135
夢や目標が明確	136
フットワークが軽く、行動力がある	137
決断力がある	138
責任感がある	138
時間を効率よく使うことを考えている	139
聞き上手	140
孤独になれる強さと仲間（人）を大切に する	140
セルフマネジメントに優れている	141
メモを取る	142

部屋がきれい……………143

逆境を楽しむ……………144

神社・仏閣の参拝が好き……………145

あとがき……………150