

Contents

まえがき 2

第1章 人生の意味 11

私は悪い子	14
病んでいた10代	17
夜の世界	20
里の行	23
介護職へ転職	26

『気づく』とどうしたこと

必要なものはすでに『あった』

インナーチャイルド

貧乏をやめてみたら……

やりたいことをやってみた結果

32

37

42

47

51

突然のがん宣告

お母さんになりたかった

入院中

抗がん剤治療

病気はやめられる

58

63

67

72

78

第4章 与えられた環境の中で

83

前歯がない女

84

『美人』になる病気

87

コンプレックスはお金で解消する

91

潜在意識とダイエット

95

空間を制する

100

第5章 不思議体験

105

龍との出会い

106

見えない世界からのメッセージ

111

消えた包丁のゆくえ

115

正夢

120

生まれてきた意味

あとかき
参考文献

132 129