

はじめに

皆さま、はじめまして。

愛のメッセンジャー・ヒーラー Akane と申します。

子どもたちと関わる仕事に30年ほど携わり、全力で駆け抜けてきました。子育てと仕事とどちらも「やらねばならない」「こうあるべき」が強くて、なのに理想どおりには進まず、いつも疲労困憊ひろうこんぱいの状態になっていました。

若いころには情熱で突き進んできた仕事も、自分の立場が上になると自己犠牲的に働かなくてはならないことが増えていきました。理想と現実のギャップが、どんどんと広がっていったのです。どんなに努力をしても、働く環境は悪くなるばかりでした。職場にいつづけることに限界を感じていたとき、田舎に住む両親の体調が悪くなったこともあり、職場を去る決心をしました。

気兼ねなく実家に帰ることができるようになり、両親も大丈夫そうだと思えたとき、私の中のやりたかったことが明確になります。

「ヒーラーになりたい」

固定観念でがんじがらめになっていたころ、私はたくさんさんのヒーリングを受け、スピリチュアルリーダーさんのセミナーに参加していました。つらい環境の中でサポートしてもらった経験から、今度は自分がサポートする側になりたいと思ったのです。こうして私の新たな学びが始まりました。

自分がやりたくて始めたヒーリング・チャネリングの学びは、楽しくて仕方ありませんでした。

チャネリングは、情報やエネルギーを提供している存在とつながることです。高次元の存在からのメッセージも受けとります。自分では思いもよらない言葉が降りてきて、心を躍らせました。

また、自分の過去世を知ること、今世の自分の思考パターンや行動に影響していることにも気づきました。

ヒーリングは高次元のエネルギーを受けとり、そのエネルギーをお相手の方に流していきます。親しい友人や、認知症で介護施設のお世話になっていた義母に遠隔でヒーリングのエネルギーを送りました。

講座を修了したあと、誰かにこのワクワクする気持ちを伝えたくて、ブログの発信を始めました。

2021年3月、春分の日のスタートです。パソコンさえ持っていなかった私が、娘に協力してもらい、なんとかかたちにすることができました。今でも娘には大感謝しています。発信を始めてからは、同じ講座の修了生の皆さんの存在が励みとなりました。ヒーリングの練習をさせてもらったり、ブログの書き方を参考にさせてもらったりしました。

そして、いよいよ知り合い以外の方をお相手にして、ヒーリング・カウンセリングをさせていただくこととなります。これは、私の中で経験を積みかせてもらう手段として始めたものです。

「100人の方のヒーリングセッションを無料で行います」と宣言し、結果的に101人のお相手にご協力していただきました。この経験は、私にとって大きな成長をもたらしてくれました。それと同時に、思わぬ恐怖やおごりが出てくることもありました。

お相手と向き合いながら、自分のインナーチャイルドも見つけ、癒やしつづけました。過去世のカルマも、「自分はいつも孤独である」という思い込みも、お相手を癒やすことと同じ時に解放されていきました。

この挑戦と同時に、新たに開いた扉もあります。夢からのメッセージに導かれて始まった、神社参拝や土地を癒やすというお役目です。観光でしか神社やパワースポットを訪れたことなかった私が、少し意味を考えて旅行をするようになりました。

高次元の存在からのメッセージも、ヒーリングエネルギーも、旅での出来事や人との出会いも、すべては宇宙の采配であり、必然で起こっていると感じます。

誰かを癒やしたくて始めたヒーリング・チャネリングは、他でもない自分自身を癒やすために出会わされたのだということにたどり着いて今があります。

自分を癒やし、自分を許す、そして自分を信じて愛していく。一生をかけて、これが続けていくのだと思うのです。その方法は人それぞれであり、私にとってはヒーリング・チャネリングがピッタリとくる方法でした。

本書は、私がヒーラーを目指してリアルに体験したことをつづりました。その中には、拍手を送りたい自分もいるし、恥ずかしい自分も存在します。

自分を見つめるために始めた執筆が、読んでくださる方にとって何かしらの気づきのきっかけになれば幸いです。