

目次

まえがき..... 2

第1章 自己分析

過去の自分は過去の自分、今の自分は今の自分.....	12
自分なんて自由自在に変えられちゃう.....	16
新しい何かを始めるために取るべき戦略.....	20
「夢」という言葉の怖さ、その先に見えるもの.....	25
自分なんて探さなくても、もうすでにそこにいる.....	30
自分が中心にいる世界ってカッコよくないですか！.....	35
だれかのために生きていくことはかなり面白くて楽しい.....	40
バカみたくダメダメな日を「あえて」過ごして、欲を吐き出せ！.....	44
人間なんて「楽をして暮らしたい生き物」なんです！.....	44

第2章 バーの使い方

だからダメダメな自分のごく自然体！……………48

自分のご機嫌を積極的に取りに行くことが

前向きになれる最速最短ルート!!……………52

バーはサードプレイスの〃パイオニア〃兼〃現代の必須基地〃だ!……………58

バーテンダーは毎日何かしら学んでナンボ、〃意識高く〃がマスト……………62

年下のお客さまとは何かしら理由をつけて、

積極的に飲みに行くべき理由……………67

若いうちからバーへ行けば、確実に未来が変わる!……………73

ちよつとでも「バー」が気になったら、

とりあえず体験してみるべき理由……………78

お酒の知識? 知らない、知らない、無知で踏み込め!……………82

第3章 人間関係

お客さまは「会えるサプリメント」.....	86
好きな人は徹底的に褒めちぎる.....	92
人との繋がりで自分の長所を知る.....	96
ひとりの時間が自分をいろんな意味で「伸ばす」.....	102
だれかができないのではなく、自分がすごいと思えば平和.....	106
案外、ガチで嫌な人って少ないと思う.....	112

第4章 仕事

仕事はお客さまから信用していただくことだけに集中せよ！.....	118
仕事はだれのためにするもの？.....	122
「オン」と「オフ」というふたつの世界を行き来しない.....	128
僕は僕、あなたはあなた、だれかはだれか.....	132

自分の性格を知れば、どんな仕事が合うかわかる……………

人生は唯一無二のストーリー、自分のこと、発信していこう！……………

あとながき……………151