

目次

まえがき 2

第1章 食事って大事

心も身体もひ弱だった幼少期	12
食とスポーツと弟妹の存在が変化をもたらした時期	15
実家を離れた結果	18
身体への異変から改心	21

第2章 不妊治療とそこから得たもの

主人との出会い 26

不妊治療開始そして手術 27

漢方薬との出会い 32

タイミング療法から体外受精へ 34

転院に期待を寄せるも 38

落ち込んだときに味わった思いと新たな出会い 41

葛藤の中で差し伸べられた救いの手 43

第3章 私を支えてくれるこの世をより良く生き抜く教え

霊的真理 七つの法則 との出会い 52

「霊的真理」って?! 54

一つ目……『靈魂、類魂の法則』	56
二つ目……『カルマの法則』	61
三つ目……『靈界・階層の法則』	67
四つ目……『守護靈(ガイド)の法則』	71
五つ目……『波長の法則』	76
六つ目……『運命・幸せの法則』	80
七つ目……『感謝の法則』	84
靈的真理……最後に	87

第4章 アロマセラピスト……植物と共に生きる

セラピストの資格を取ったきっかけ	92
アロマセラピストとして	95
オリジナルのリーディング法	99

大地からの恵み……精油（エッセンシャルオイル）を使う
 魂に触れたお花の香り
 この先のアロマセラピストとして、私個人としての思い

107 106 104

第5章 ゆめとかのに出会って

主人の異変とゆめとの出会い
 ゆめから得たもの
 さまざまな経験が私を育ててくれた
 二代目かとの出会い
 不思議体験・野鳥とゆめのこと
 ゆめへの思い・かのへの思い

131 127 122 114 112 110