

目次

まえがき

2

第一章 幼少期の向き合い方

あなたが子供の鏡であるということ	10
発達段階に応じた自立	13
発達段階の特徴と課題	17
では幼少期に気をつけなければならないことは？	20
現状（過程）を知って幼児と向き合う	23
非認知能力を向上させるポイントとは	26
幼児期の「遊び」は生活・学習そのもの	29
基本的生活習慣のしつけと自立の重要性	33

第二章 児童期の向き合い方

入学式で差がつく？ もうすぐ1年生	40
超重要！ 入学前のしつけについて	42
小学校1～3学年の発達段階	47
小学校4～6学年の発達段階	53
知っていますか？ お子様の成長と変化	57
お子様を理解した上で近すぎず見守る!?	65
社会性をどのようにしてサポートするか	69
正しい食事の習慣がお子様を自立に？	73

第三章 中学生期の向き合い方

中学生って何もの!?	78
------------	----

第四章

自立型「やる気」の出る子育てとは？

反抗期だから？ 何故言うことを聞いてくれないの？	82
夫婦仲良くと言われても……	88
では、そもそも何故反抗するの？	93
進路選択の前に知っていたべきこと	97
では、学校・家庭で何をすれば？	102
身につけてほしい進路能力とキャリア教育	107
実際の中学生の声	112
子どもの自立条件とは	120
自立するための「やる気スイッチ」とは	124
タイプ別!? お子様の「やる気スイッチ」	126
注意!? 子どもの自立を阻む親の行動	132

教育のゴールは「受験」や「就職」でない	138
親子ともに人生を豊かにする3つのポイント	144