

## はじめに

おめでとうございます。

今、ここにたどり着いたあなたは

「人生を変えたい」

「もう、このままの生き方には飽きた」

「本当の世界を知りたい」

そう感じているのではないでしょうか？

かつての私もそうでした。

楽しかった学生時代を終え、社会に出てからの日々は、同じことの繰り返し。

刺激や快楽を求めては、お酒に頼る毎日。幸せを探しているつもりが、気づけば苦しみの中に生きていました。

自分の感情をコントロールできず、心が波立つ日々。気づけばホームレスになっていたこともあ

りました。私の人生には、「どう生きるべきか」を教えてくれる人がいませんでした。両親も、先生も、社会に出てからも、みんなが自分のことで精いっぱいだったからです。

人はいつも、外側の出来事や他人に振り回され、自分を満たすことで精いっぱい。本当の「生き方」を教わる機会なんて、どこにもなかったのです。

そんな私にも、ある日、魂が目覚めるタイミングが訪れました。

それはまさに「水瓶座時代」の幕開けと同時に起こりました。この時代は、物質的な価値から精神的な価値へとシフトする時代、隠されていた真実が次々と明るみに出ていきます。そして今、霊的な目覚めが、すべての人にとって必然となる時代が来たのです

私は精神世界の探求をするのにあたり、仕事をやめ、人間関係も遮断し、人生をかけて本気で5年間探求してきました。精神世界を学んだことで、私が生まれてきた理由とはなんなのかという昔からの疑問が一気に解決したことも大きな結果です。

私たちは本来、宇宙からやってきた存在。地球に人間として降り立ち、「肉体」という乗り物を借りて生きているということ。それを忘れて、私たちはただの“人間”として生きてしまっています

よね!?

けれど、魂は覚えています。

ここで——一度、立ち止まりましょう。

今こそ、魂の声に静かに耳を澄ませる時です。

そして、あなた自身に問いかけてほしいのです。

「私はどこからやってきて、どこに向かっているのか?」ということを。

はつきり言いましょう。この世界が誰によって創られたのか? 私たちはなんのために生まれ、何を学び、何を愛そうとしているのか?

この問いに真剣に向き合わなければ、人生も、魂も、カルマも変えることはできません。精神世界を探求するなかで、私は気づきました。

「この世界には、不可能なことは存在しない」

これまで苦しんできた、苦勞の絶えなかった人生は、精神世界で学んだ神の叡智によってほとんど

ん「苦」から解放されていきました。

それは、潜在意識が書き換わったことにより、少しの願望から現実化が起こせる引き寄せの法則や、宇宙とつながり、無限の愛を受け取る方法など、人生が豊かになっていく法則を身につけることができたからです。

もちろんそれは神や宇宙、天界・スピリットガイドとのつながりが深くなったおかげでもあります。日頃私たちは、自分の人生よりも、他人のことを考えることや、出来事や悩み事が絶えない生活をしてしまっています。それが生まれてきた目的を発見できない一番の原因なのですが、誰も本当の生き方を知らなかったので、仕方ないこと。

宇宙と魂をつなぐ叡智——それは長い間、貴族や神官など、限られた者にしか許されなかった秘儀でした。女性がその学びに触れられるようになったのは、ほんのここ数十年のことです。古代の聖典ヨーガも、今では世の中に浸透していますが、もともとは男性のみで女性は学ぶことができなかった時代もありました。

要するに、本当の教えは隠され、さらに女性は近代まで真実を知ることが許されなかったのがこの地球です。女性の力はこれまでずっと封印されてきました。男性社会を強化するために女性の力

を閉じ込めてきました。それは、これまでは地の時代、物質主義の時代であり、富や権力を拡大し、精神世界とは切り離された時代だったからです。精神性が高い女性は、弱者とされ男性よりも下にされてきた歴史ですよ。女性が神の力を持つていることを昔から男性は知っていたのです。

また、プラトンや聖職者など、精神的な生き方を説く人は滅亡させられてきたのも物質主義の時代の背景でもあります。

しかし、ついに時はきました。

ここまで争いが減った、平和な時代にやつとその真実が解き明かされたのです。

女性性が解放され、精神性が自由な時代。

これまでの時代の概念では生きていくのが困難になるのが水瓶座の時代の特徴です。

それは、「目に見えないものをどれだけ信じて生きられるか」が課題だからです。

それをクリアするためにも、女性だけでなく男性も自己の中の女性性の目覚めを促進させる力が必要です。

この時代は、中性性にフォーカスすることで均衡が取れていきます。人間とは本来の姿は、両性具有。それは神本来の姿と同じなのです。これを本当のスピリチュアルでは学んでいきます。

人生とは“学び”です。しかし今なら別の言い方でいうことができます。

「人生とは悦びです」

至福に満ち、外側では味わえない快楽を経験することができるのも、本当のスピリチュアルの経験だけが実現することができます。

ここで人生が喜びに満ちた生き方にしていくために一番大切なことは、“自分の内側を整えること”。そのための生き方を見つけていくのが本書のテーマです。

人間は自分自身に振り回されていることに気が付かず、他人や状況に振り回されていると思い込み、いつも外側で戦っています。そのために私たちはまず「心」を学ぶことが大切。ここからあなたの魂を解放することを許可すれば、人生は、学びとともに癒やされ、喜びとともに豊かになり、至福の人生にシフトされていきます。

私と一緒に苦しみの世界から抜け出して、人生を悦びで満たしていきましょう！