

Contents

まえがき 2

第1章 孤独や傲慢さが人を歪める 7

長女という呪縛	15
逃げても追いかけてくる不安	20
頑張りたいけど、頑張れない	27
「どうせ自分なんて」という自己否定	34
燃え尽きとリセットの繰り返し	40

第2章 心を強くするマインド 45

自分らしさを取り戻す	46
嫉妬は憧れとしてインストール	49
不適応な環境にいるサイン	69
嫌な人が頭から消えないとき	77
生きづらい社会	85

第3章 占いと日常 89

今のお仕事	90
占いはどう使っていくのか？	93
占いの結果の受け止め方	96
「人のせい」にしない人が最強	98
苦しい恋愛	100
嫌な仕事、ストレスの溜まる職場の人間関係	102
家庭のなかでの孤独と不安	105
占いの必要性	108

第4章 自分に起こるサインとストレスケア 131

飛躍のサイン	133
視野が広がるサイン	135
休戦のサイン	138
怨み癖のサイン	141
自分で運命を切り開く勇氣	146
運命に吞まれるか、より良く使うか	149
人間不信と心の居場所	152

あとがき 164