

# 目次

まえがき 2

## 第一章

### 思春期の子どもたち

* 思春期の子どもの変化	12
* 手のかからない子	17
* 親が育てたように子は育つ	22
* 親に翻弄された子どもたち	28
* 子どもたちが抱える問題	34

## 第二章

### もしも、あなたの子どもが不登校になったら

- \*不登校の子ども、それぞれの理由 ..... 42
- \*不登校になる兆し ..... 47
- \*不登校は子どもから親へのメッセージ ..... 52
- \*発達に問題を抱える子どもとその家族 ..... 57
- \*みんなの力を結集して ..... 64

## 第三章

### 心と身体と魂の癒やし

\* 傷ついた心 ..... 70

\* 心の癒やし ..... 74

\* 身体へのアプローチ ..... 80

\* 未知なる世界 ..... 88

\* 魂の癒やし ..... 94

## 第四章

### 苦しい子育てを楽しい子育てに変える魔法

\* 親の人生、子の人生 ..... 100

\* 親の背中を見て子は育つ ..... 105

105 100

94 88 80 74 70



あとかき	126
参考文献	130

* 学校や社会が果たす役割	108
* 親としてできること	113
* 楽しい子育てに変える魔法	119

