

## 目次

はじめに

2

なぜ男性を育てるのか？

10

一人の力には限界がある！

12

育てるのは人間力！

14

必要とされるところで働く

18

正しいアイデンティティを持つことの大切さ

20

言葉一つで人生変わる！

22

朝の時間で人生変わる！！

26

成功者はほぼ100パーセント早起き！

30

朝と夜の役割って？

32

どうしても朝早く起きられないという方へ

34

永遠の課題、それは家事！

40

トイレ掃除でお金回りが良くなる理由

42

カレに家事を任せちゃえ！ とっておきの方法★

44

家事はなぜ人を育てるのか？

48

掃除のスッキリ感が重要な理由

50

時間と自分の価値を認識する！

52

カレのお腹が……!!

56

野菜だけなのにおいしい！

58

肉食べちゃダメなの？

60

自分、磨いていますか？

64

自分磨きってどうするの？

68

絶対調なときほど気をひきしめる!!

72

日本人なのに日本語ができない!?

まずは生活習慣の見直しを!

読書習慣化プロジェクト、始動!

で、どう変わったの?

読書格差は収入格差につながる?!

電子書籍はおススメ

本を読んだら必ずしてほしいこと

汝を知れ

人生とロールプレイングゲームは似ている

客観的に見るのが大事なのです

知っているつもりで実は全然知らない

習い事をさせるときに大事なことは?

【コラム】やっぱり英語は話せたほうがいい?!

おススメの英語勉強法はコレ!



絶対に敵を作らない！

嫌われた！ どうする??

秘書には注意！

喧嘩は早く仲直りすべし！

あとがき

126

122 120 116 114