

CONTENTS

はじめに	2
------	---

第1章 母になる前の私

私の生い立ち	12
母の死	17

第2章 母になるための出発

長男の誕生	24
長女の誕生	30
次男の誕生	36

第3章 私を大きく変えた出来事

長女の病気……………

44

母になるという覚悟……………

50

第4章 私の子育て・基礎編

生活のリズムづくり……………

56

子どもと一緒に遊ぶ……………

61

長所を見つける……………

66

第5章 私の子育て・応用編

平均点なんか気にしない……………

72

コミュニケーションの大切さ……………

72

子どもを信じる強さ.....	83
----------------	----

第6章 私の子育て・特別編

長男・高校野球の最後の日.....	90
長女・羽田空港での別れ.....	97
次男・思い出の箱根駅伝.....	103

第7章 私の子育てに対しておの考え方

子育てで大切にしてきたこと.....	110
子育てを楽しむコツ.....	117
好きなことを見つけよう.....	123
子どもたちに感謝.....	128

第8章 未来に向けての私へ

子どもたちの巣立ち.....

子どもとの距離感.....

孫の誕生.....

命のリレー.....

幸せになるために.....

これからの私へ.....

おわりに.....