

目次

まえがき

2

第1章 幸せとは

私にとって幸せとは

～価値観の転換～

13

第2章 親と子

第1節 親になる

～五劫思惟のお心～

27

第3章 苦悩と痛み

第2節	出産	～ご恩の世界～	36
第3節	母親	～南無阿弥陀仏とは～	46

第1節	生きにくい社会で	～無財の七施～	55
第2節	古い	～心のよりどころ～	62
第3節	病	～治らぬ病を受け止める～	72
第4節	孤独	～独生独死独去独来～	81
第5節	貧困	～少欲知足～	85
第6節	差別	～煩惱の受け止め方～	95

第4章 いのち

第1節 命の大切さ 　　～つながりの視点より～

第2節 死と向き合う 　　～生死一如しやうじいちによ～

第3節 自死について 　　～縁起えんぎの視点より～

第4節 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に思うこと

～第二の矢は受けない～

125

118 109 105

第5章 救い

第1節 星の屋 　　～仏さまの眼差し～

第2節 仏さまに護られる 　　～摂取不捨せつしゆふしや～

139 133

あ
と
が
き
参
考
資
料

149 146