

目次

お節介士養成講座テキスト刊行に当たって 6

介護の知識を社会の常識に

一般社団法人日本エルダーライフ協会 代表理事 しばもとみさよ 柴本美佐代 6

つなぐ！ お節介士ネットワーク！ ～新しいお節介で幸せな介護に～

在宅看護研究センターLLP代表 むらまつせいこ 村松静子 9

「助け合う」ということ ～想像力が拓く行為～

立命館大学産業社会学部 教授 つとめまさとし 津止正敏 11

はじめに 14

第1章 介護の体制づくり 18

第1節 離れて住む親の介護 19

- 1 入院中にできること 22
 - (1)医師からの説明 22
 - (2)キーパーソンの決め方 22
 - (3)介護の体制の決定 23
 - (4)家族内の話し合い 24
 - (5)病院の相談室 25
 - (6)かかりつけ医と在宅医療 25

第2節 介護保険の仕組み 29

- 1 被保険者 29
- 2 ケアプラン 30
- 3 地域包括支援センター 31

第3節 要介護認定を受ける時のポイント 33

- (1)認定は病気の重さではなく、介護がどれだけ必要かで決まる 33
- (2)介護認定申請窓口と代理申請 33
- (3)主治医との情報共有で判定に重要な『主治医意見書』を正確に 34
- (4)訪問調査は必ず立ち会いメモで補足 34
- (5)認定までの期間とサービス利用 34
- (6)介護事業者の選択と契約 35
- (7)福祉用具レンタル・購入・住宅改修は認定後 35

第4節 介護サービス 36

- (1)訪問介護 36
- (2)訪問看護 36
- (3)訪問リハビリ 37
- (4)デイサービス 37
- (5)通所リハビリ 37
- (6)ショートステイ 38
- (7)医師の訪問 38

第5節 良いケアプランをつくるために 39

- (1)介護される人の生活リズム 39
- (2)介護者のレスパイト 39
- (3)利用者本人の意思の尊重 40
- (4)ケアプランの評価 40
- (5)わかりやすい説明 40

第6節 認知症の対応 43

1 診断までの手順 43

- (1)生活の観察と改善 43
- (2)かかりつけ医との連携 44
- (3)専門の医療機関の受診 44

2 家族の対応 45

- (1)重要書類や記録のない重要事項の確認 45
- (2)認知症であることの受け入れ 46
- (3)治療や薬についての医師との連携 46
- (4)家族会と仲間づくり 47

第2章 介護と高齢者の住まい 51

第1節 高齢者の住まいの種類 52

第2節 住まいの選び方 55

1 自宅の良さ 55

- (1)住まいそのものの環境 55
- (2)くつろげること 55
- (3)好きなことができる 55
- (4)交友関係 55
- (5)使い慣れた交通手段 56

- 2 高齢者の住まい条件 56
 - (1)食事サービス 56
 - (2)障害に応じた住環境 56
 - (3)介護サービスと医療サービス 57

第3節 入所施設 58

- 1 名称でわかる医療とケアの違い 58
 - (1)介護老人福祉施設 58
 - (2)介護老人保健施設 58
 - (3)介護療養型医療施設 59
- 2 見学でわかるタイプの違い 60
 - 従来型施設とユニット型施設 60
- 3 入所方法 60
 - (1)優先入所 60
 - (2)入所基準 62
- 4 高齢者住宅 63
- 5 料金の違いの理由 64

第3章 介護にかかるお金と保険外サービス 69

第1節 要介護者の支出の中身 70

第2節 介護保険料の仕組み 73

第3節 費用の減免その他の制度 74

- 1 負担の上限と減免 74
 - (1)高額介護サービス費 74
 - (2)高額医療合算介護サービス費 74
 - (3)特定入所者介護サービス費 74
 - (4)社会福祉法人や社会福祉協議会などの利用者負担金の割引 74
 - (5)災害失業等利用者負担減免 75
 - (6)税控除 75
- 2 減免の対象 75

第4節 介護保険外のサービス 77

1 行政サービス 77

- (1) 家族介護用品支給 77
- (2) ふとん丸洗いサービス 77
- (3) 徘徊高齢者安心サービス 77
- (4) 外出支援サービス 77
- (5) 配食サービス 78
- (6) 軽度生活援助 78
- (7) 高齢者ホームヘルプサービス 78

2 緊急通報システム 78

3 行政サービスの利用方法 79

4 民間企業による暮らしのサービス 80

- (1) 配食サービス 80
- (2) 介護タクシー 80
- (3) 家事代行サービス 81
- (4) 便利屋 81
- (5) 宅配サービス 81
- (6) その他サービス 81
- (7) 医療サービス 81

おわりに 82

介護者支援の在り方 82

お節介士心得 83

これからの介護者支援 84

愛に溢れる「お節介士」を全国へ

一般社団法人らぶ、代表理事 はすおくみ 蓮尾久美 86

巻末付録（高齢者の住まい／特定疾病一覧／介護サービスカレンダー） 91

あとがき 97

法人概要 100