

まえがき

この世に生を受けて今を生きています。

人として生まれ幸せを感じない、どうしてこんなにもつらいことや

苦しいことが、たくさんあるのかわかりませんでした。

ふとした瞬間に、自分の今までの人生を振り返り、

涙が止まらなくなりました。

どうしてこんなにつらいことばかり起きるの？ もっと……もっと幸せになりたい

何度も何度も思いました。

周りの人が本当に羨ましかった。

楽しそうに笑って、お友達と食事に行ったり、

キレイにお化粧してお買い物に出かけたり

好きなときに好きな物を買えることも。

今の私にはできない……。

自分がすごく惨めに感じました。

いくら頑張っても、なかなか改善できない今の状況。

どうして、皆笑顔でいられるの？

そう思うとまた涙がこみ上げてきました。

現実から目を背けたかった……。

私は……、私は……、

泣くために、生まれてきたわけではない……。

もうこんな生活、嫌。

胸の苦しみ、つらさ、孤独感、止めどなく出てくる涙……。

誰にも話せない、わかってもらえない。

私には幸せになる権利がないのか？ 何度も何度も自分に問いかけました。

ある時、忘れかけていた昔の記憶がよみがえってきました。

私の側には、いつも守ってくれる存在がいたことを。

肉眼では見えないけれど、目に見えない存在がいつも私の側にいることを思い出しました。

つらいとき、悲しいとき、うれしいことや、欲しいものがあるとき、

心の中でいつも会話をしていました。

そして、願えば叶うという記憶も思い出しました。

闇の中をさまよい、心を閉ざしていた私の心に、一筋の光で照らし、

私を安らぎのもとに導いてくれたのが、守護様や天使の存在でした。

幼少期に神様の存在を知り、天界から人間界を見えていました。

そのときの記憶は誰に話すことなく封印してしまいました。

そして思春期を過ぎ、結婚、出産、子宮頸がん（クラス5）、離婚を経て

生きる意味や命について真剣に考えました。

まだ……死にたくない、死ねない。

子どものためにも、私自身のためにも、もっと生きたい。

守護様や天使たち、神様の存在を思い出し、生きる許可をいただきました。私の経験と実体験があなたの心の闇を消し、生きる勇気につながれば幸いです。

「あなたへ伝えたいこと」

私の守護天使とあなたの守護天使がご縁つなぎをし、この本とあなたを引き合わせてくれたのです。

本を手にした、その瞬間から、天使たちのサポートが入ります。

普段の生活から天使たちとの絆が深まり、ともに同じ時間を共有し、生活することができます。この本はそのための実践方法と内容になっています。

物事に対する考え方や見方が、どんどん変わっていくことはもちろんですが、まずは、もつと力を抜いて生きる喜びを感じて取ってください。

天使たちに、気持ち（心）を委ねることによって、今の状態にどれだけたくさんの幸せが

隠れているかを知ることができます。

身近な幸せこそが、大きな喜びであり、次につながる本当の意味での、大きな幸せを感じることができるとは、

ストレスを溜めないために日々できる、簡単な身体のお掃除（浄化）を、あなた自身の手で行うことができません。

身体のお掃除（浄化）を怠ると、思考回路が破壊されて冷静な判断が困難になり、物事の考え方がマイナス思考に切り替わってしまうのです。

日常生活の中でできる浄化方法や、イメージからできるお掃除方法などをお伝えします。浄化方法を身につけると、ご家族や大切な人、ペットたちやさまざまなものに対しても、お掃除（浄化）をすることが可能になります。

天使たちは、あなたに自分たちの存在をもっと知ってほしくて、いろいろなかたちでサインを送り、見せてくれます。

天使たちの存在を日常生活の中で感じる方法やメッセージの受け取り方、

癒やし、働きかけ、もつともつと身近に感じる方法など、
簡単にわかりやすくお伝えいたします。