

目次

はじめに 2

第1章 本当の意味での健康とは!? 10

- 1 根本改善（根本療法）と一時しのぎ（対症療法）の違い!.....10
- 2 骨盤矯正はあらゆる症状の根本改善を行う唯一無二の技術である!.....18
- 3 頭痛に関するウソ、ホント!?!.....26
- 4 施術後の効果を見極める!?!.....36

第2章 健康、美容に関する大きな勘違い!? 42

- 1 世間で常識的に使われる間違った言葉!? ……42
- 2 間違えやすい言葉と効果!? ……57
- 3 ツボとは、占いのようなもの!? ……65

第3章 正しい施術院の選別法!? 73

- 1 施術院の用途、用法を区別する!? ……73
- 2 利益優先がもたらすかもしれない健康被害!? ……97
- 3 あまり知られていない施術業界におけるリスク!? ……105

.....
第4章 自律神経を制する者は健康を制す!?
.....**:120**

1 都合のいいストレスというお化けの正体!?.....120

2 医学的な原因と根本的な原因.....137

3 骨盤矯正とダイエット.....144

あとがき
152