

はじめに 2

第1章 ビジョンクリエイトコーチングとは 13

あなたはあなたのままで素晴らしい	14
ビジョン（人生の目的）の必要性	16
ビジョンに沿った働き方	18
ビジョンクリエイトコーチングの始まり	20
成婚率約31・6% 離婚率0%	23
ビジョンクリエイトコーチング3つの理念	26

第2章 甘やかされた幼少時代 35

ビジョンの3定義	29
日本で唯一のビジョンクリエイティブコーチング講座	31
私、加藤みどりのビジョンとは	33
生い立ち	36
家族と私	38
「共生」という価値観の芽生え	42
ハーモニーのロールモデル	44
新しいものの好きの原点	47

第3章 中学・高校時代 49

横山家の秘密 50

三大神様崇拜に見る私の長所 52

不毛な高校時代 56

人とは違うGパン 58

大学受験 59

第4章 大学時代 63

二度目の生まれ変わり体験 64

演劇部ロスギル 66

ピーターパンの英語劇 69

T先生とU先生の存在承認 75

第5章 社会人 79

社会人1年目	80
ひとりのニューヨーク	82
物販の自営業	85
乳がんの発覚	87

第6章 コーティング人生の始まり 89

コーティングとの出会い	90
コーチとして独立	94
英語嫌いのSちゃん	95
中国人留学生Lちゃん	97
ハーモニコーティング®の確立	100

ビジョンクリエイティブコーチングへの前進

107

第7章 両親の介護

109

コンプレックスを解消できた父の介護

家族の中での役目を終えた母の介護

110 112

第8章 ビジョンを見つけて変わった結婚観

117

初恋の失敗

依存心が強すぎた初めての彼

自立心が強すぎた2人目の彼

55歳でようやく本気の婚活

119 122 126 128

夫との初デート	131
私が夫を選んだ理由	133
ふたりになる力とは	136
心の成長段階	138
パートナーシップを築く力	140
ビジョンがふたりになる力を育てる	141
二枚貝の法則	142
ハワイでの婚活	143
最適な結婚のタイミンゲ	145
ふたりのニューヨーク	147
結婚は車線が増えること	149



第9章 ビジョンを見つけて幸せになろう

151

21世紀型の幸せへ

.....

154



おわりに

参考書籍

158 156