



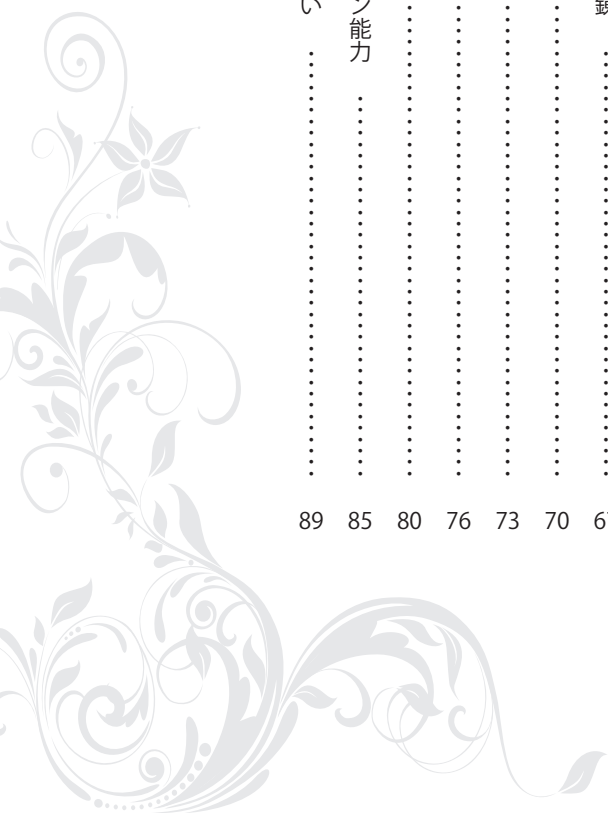
Short Story

まえがき
2

11	天職を見つけた	47
10	インド 人間の本质編	39
9	インド おじさん編	34
8	継続は力なり	30
7	死んだと思った日	27
6	再びデブ	24
5	日本にあこがれて	21
4	人生の背中を押したものに	19
3	1000万円の価値を実感するために	16
2	灰色の箱から見上げた未来	12
1	デブで不細工	10

Contents

23	自分を良く見せない	89
22	コミュニケーション能力	85
21	ハラスメント	80
20	2人で1つの命	76
19	ヨガで安産	73
18	鬱だった妊婦	70
17	結婚生活という鍛錬	67
16	人生に焦らない 自分も人も変わるもの	63
15	限界を超えてもいいことはない	60
14	第六感を信じる	56
13	指導者を養成する	52
12	質素な東京進出	50





Message

- 1 上も下も前も後ろもない。 94
- 2 過去だけを見つめて。 95
- 3 心配無用。 97
- 4 誰のために生きるか。 98
- 5 コンプレックス。 100
- 6 継続。 102
- 7 嘘をつかない。 104
- 8 他力本願。 105
- 9 信仰とは。 108
- 10 あるものを生かす。 110
- 11 後悔知らず。 112
- 12 妬み嫉み、コンプレックスをネタにして。 114
- 13 勇気は必要か？ 116
- 14 死んだ人が残すもの。 118

Contents

ヨガのススメ

あとがき
(謝辞、執筆後談)

129

体調管理	その3	127
体調管理	その2	125
体調管理	その1	124

