

CONTENTS

はじめに 3

| | |
|-------------------------|----|
| ツオルキン表を完成させよう | 8 |
| KINの出し方 | 15 |
| 自己紹介 | 17 |
| あなたの自己紹介 | 24 |
| 父の教え | 26 |
| 一難去ってまた一難 | 31 |
| 痛みに打ち勝って得た木の法則 | 38 |
| 学生指導で私がいつも学生、先生に絶賛される理由 | 45 |
| 充電と光と調整と解放そして身を委ねる | 50 |
| 多様性 | 56 |
| 潜在意識の書き換え | 59 |
| 21日参りでの出来事 | 62 |
| 2回目の21日参り | 67 |
| 人のために行動しよう | 69 |
| 右上肢下肢麻痺のおばあちゃんの話 | 75 |
| 祖母の他界 | 77 |
| 緩和ケア導入編 | 80 |
| 看取りについて | 83 |

| | |
|-----------------------|-----|
| これからどうなるの？ | 86 |
| 心臓や呼吸が止まるとき | |
| 止まっているのに気づいたとき | 89 |
| 五感にアプローチ | 90 |
| ご家族にできるケア | 96 |
| 看病、介護しているあなたも休息を | 97 |
| 疲れたときにはこれをしてみて | 98 |
| 看護師の裏側ちょっとブレイクタイム | 106 |
| まゆみ流夜勤の隙間時間の過ごし方 | 109 |
| 家族が抱える介護最前線 | |
| (回復期リハビリテーション導入編) | 114 |
| 認知症かな？ | 118 |
| 入院後認知症が進む86歳のおばあちゃんの話 | 122 |
| 私がかけた魔法の言葉 | 127 |
| 笑顔が疲れを救う | 132 |
| 大晦日の激怒事件 | 135 |
| 1つの命が消えるとき | 138 |
| あとがき | 142 |
| 参考文献 | 147 |