

CONTENTS

はじめに 3

ツオルキン表を完成させよう	8
KINの出し方	15
自己紹介	17
あなたの自己紹介	24
父の教え	26
一難去ってまた一難	31
痛みに打ち勝って得た木の法則	38
学生指導で私がいつも学生、先生に絶賛される理由	45
充電と光と調整と解放そして身を委ねる	50
多様性	56
潜在意識の書き換え	59
21日参りでの出来事	62
2回目の21日参り	67
人のために行動しよう	69
右上肢下肢麻痺のおばあちゃんの話	75
祖母の他界	77
緩和ケア導入編	80
看取りについて	83

これからどうなるの？	86
心臓や呼吸が止まるとき	
止まっているのに気づいたとき	89
五感にアプローチ	90
ご家族にできるケア	96
看病、介護しているあなたも休息を	97
疲れたときにはこれをしてみて	98
看護師の裏側ちょっとブレイクタイム	106
まゆみ流夜勤の隙間時間の過ごし方	109
家族が抱える介護最前線	
(回復期リハビリテーション導入編)	114
認知症かな？	118
入院後認知症が進む86歳のおばあちゃんの話	122
私がかけた魔法の言葉	127
笑顔が疲れを救う	132
大晦日の激怒事件	135
1つの命が消えるとき	138
あとがき	142
参考文献	147