

CONTENTS

まえがき 2

0章 0学占術とは 〈あらゆる占術を研究した「運命分析学」〉 12

1章 自分自身をよく知る 22

自分が心から楽しい、必要だと思えることに時間を使う

理屈じゃなくふと思った感覚を大事にする

物事について自分はどう思うのか考えてみる

31 28 25

人の話をしっかりと聴く

34

2章 人はそれぞれ全然違う

39

人の意見をジャッジしない

44

人に過度に期待しない

47

人をなんとかして助けようと思わない

51

人はそれぞれまったく違う常識で生きている

55

3章 人生にはリズムがある

65

自然界にはリズムがある

67

体調や気分にはリズムがある

69

時期を見て行動することでスムーズに行く
わたしたちは運勢という川をゆく船。流れを知らずして進むなかれ

4章 手放して循環させる 84

「今まで」にこだわらない 86
こだわらずに次々と手放していく 89
足りていることに気づく 94
わたしたちは地球の財産を借りて生きている 98
自分を「0」にすることで見えてくるもの 101