

くまえがき

明石家さんまさんの言葉に「生きてるだけで丸儲け」ってあります。「生きてるだけで丸儲け」なんだから人生を楽しまなきゃ、という思いが私の中にはあります。

でも、テレビをつけると同じような話題ばかりが流れている。

同じことをするのを求められているような空気を感じてしまいます。下を向いて歩いている人も多く見かけます。

人は無意識のうちに行動するものなので、しんどいな、とか、楽しくないな、自信がないなって思ったときは下を向いてしまいます。

せつかく生まれてきたんだから人生を楽しもうよ、もっとおなかを抱えて笑おうよと思っ

たのがひとつのきっかけです。

それを仕事で見つけるのもいいし、なにか趣味で見つけるのもいいし、人のお世話をするようなことでもいい、やっている人が楽しめて笑顔でやれているならそれが一番です。

私は、人の先頭に立って物事を起こすのが好きなほうではありません。どちらかといえば、人の手助けをしたりフォローをするのが好きです。

自分が前に出ていくのではなくサポートをする、そんな仕事がないかなと思っていました。専門職であればそのような仕事もあるけれど、現状を見つめたときに、今それを目指すときではないなと思いました。

でも、なにかないかなと探していたときに出逢った手相セラピー、私にはぴったりのです。

本文にあります、過去に人間関係でいろいろとありました。でも、私はやっぱり人が好きなんです。

ひとりのできる楽しみも、もちろんあります。ひとりでいたいときもあります。でも人と一緒なら喜びも倍になる。一緒に楽しんで笑うこともできる。新たにつながったご縁で、今まで知らなかった世界を体験できる。そうしたらまた人の輪が広がる。

人の輪って、どんどん広がっていくんです。いろんな人に出逢いたいから、この仕事を選んだのかもしれない。

今、なにかをやりたいけれど、いま一步やりだす勇気が出ないとか、今始めたばかりだけれど不安なんですとか、結婚したいし彼氏や彼女が欲しいけれど、どうしたらいいのかわからないとか、新しく仕事に就くんだけれど、希望もあるけれど不安もあるんですとか、一步勇気を出して前に進みたい人に読んでもらえれば、自分ひとりじゃない一緒に頑張ろうとし

ている人が他にもたくさんいるということをわかってもらえたら、元氣もやる氣も出てくるんじゃないかと思うんです。

だってひとりぼっちは心細いですから。本文には、実際に私が手相セラピーでセッションをさせてもらい、そのときにどう受け取ってもらったかも書かれています。

すべてが読んでいるあなたと一緒に、ということはないと思いますが、似たような出来事なら参考にしていただきやすいかと思います。

原稿を書いている何日か後に誕生日がきます。私が子どもの頃は、50歳といえばおばあちゃん。テレビで40歳代の人とか50歳代の人とか聴くと「いい歳して〜」って思ったりしますが、どっぶり自分の年代なのです。

でも、昔とは基準が違うとも言われ、会社の定年年齢もどんどん上がり、年金の受給権も

どんどん後退していつています。

身体がついてきてやる気があれば、いつだって始めることができるんです。生涯現役でいたいとも思っています。今から始めるなんてって躊躇している人も、やりたいなと思ったたら今がその時期なんです！

周りの環境、家庭、収入……、なんにもかも自分で決めた条件が揃うのを待っていては始められません。始めたいな、やりたいなって思ったときに「そのとき」なんです。

はじめは動き出すのが怖いかもしれません。だって、やったことのないことをやるんですから、誰だっ一緒です。私も初めてイベントに出展したときは怖かったです。今でも新しいイベントに参加させていただくときはすごく緊張します。

周りがすごい人ばかりに見えて、ちゃんとできるだろうか、ちゃんと喋れるだろうか、頭

が真っ白になったらどうしようという不安でいっぱいでした。

一生懸命やったら、終わりの時間になってあつという間に終わったという感想でした。もちろん反省もあります。それを次につなげていけば、少しずつ自信になっていくと思っています。

私もまだまだスタートを切ったばかりです。なにかを始めたい、チャレンジしたいと思っているそのあなた♡一緒に動き出してみませんか。