

2章 門脇 建、夢を持つ

小学生のころの話 大きな転機と夢を持つ

中学生のころの話 大きな挫折と葛藤

高校生ころの話 自分の中で輝きを見つけ始める

18

21

24

3章 門脇 建、Who are you?

大学生のころの話 田舎から都会へ

大学生のころの話 音楽にのめり込む

大学生のころの話 読書に目覚める

大学生のころの話 まだ見ぬ世界への目覚め

大学生のころの話 大学生活での門脇 建

34

36

48

50

56

4章 門脇 建が、Ken Kadowaki

人生を180度変えたインドの旅 自分とは何か考えたとき	64
日本に帰国し日常に戻り、おかしくなる	68
2011年3月11日 東日本大震災発生	71
世界が大きく揺れた後の門脇 建	74
地元宮城県に帰ってきてからの音楽活動について	76
度重なる体調不良と持病のアトピー性皮膚炎の大爆発	78
国境を越えた心の友との出逢い	82
どん底の人生から這い上がるきっかけを見つけたスピリチュアルという世界	85
実家を飛びだしてポルトガルへ1カ月逃亡	88

5章 Ken Kadowakiが、日本のKen Kadowakiへ

- ポルトガルから帰国し、横浜中華街の古いの受付の仕事に就く 94
- 研ぎ澄まされていく「スピリチュアル」という見えない世界のチカラ 97
- 自立しようと試みたが空回りしてしまい奈落の底に落とされた経験 99
- アパートを追い出され、ゲストハウスにたどり着く 103
- どん底を味わいながらもゲストハウスで得た大切なスキル 105
- 29歳、自分自身を見失っていることに気づいた瞬間 107
- 己の力と音楽の力を信じて世界へ飛び出した2カ月半のアジアツアー 111
- 日本に帰国して再び働き始めるが自分の中の葛藤は増すばかり…… 115
- 実家から離れ本当の意味で親離れをする日 119

おわりに

121