

はじめに

はじめまして。

一般社団法人アロマ地域活性セラピーTaraの中田貴子と申します。

福祉介護アロマの普及や、地域活性のためセラピスト育成など、全国各地で講座を開講させていただき、より多くの方に癒しを届けるため尽力をしているところです。

最近、母の病気がことが書かれたメモが出てきました。

それは、私がかつていなかったことで、ずっと気になっていたことでした。

私はアロマケアへの光が見えてきた気がしました。

介護をしている自分

子育てしている自分

1人で悩みを抱えて

溜め込んでいる自分

それが、

バーンと香りのシャワーを浴びて

温かな手の温もりを知ることです。変わります。

明るくなる

笑える

楽しいと思える

人といることが嬉しいと思える

誰かのために自分の時間を使い、

それを幸せと感じ、生きていたいと思うようになるでしょう。

ここに書き綴ったものは、

私が行ってきたことや

未来の福祉社会へ福祉アロマがあたりまえになる

期待です。

10年後に振り返ったとき、

少しでも仲間に囲まれ

笑顔に満ち溢れている

自分でいたいと思います。

あなたは誰を幸せにしたいですか？

ご主人？

奥様？

子ども？

友達？

あなたの思いを受け止めてくれる人のために、
ご自分の時間を使ってください。

親の喜ぶ顔が見たい。

子どもの喜ぶ顔が見たい。

大切な人の喜ぶ顔が見たい。

そんなあなたに、

香りは喜びを届けます。