

初めまして。

太陽の光り輝く笑顔を届けるセラピストのみつちいです。

私、やりたいことをどんどん楽しみ、わくわくする毎日を過ごしています。

毎日がキラキラ輝いています。

人生楽しく生きています。

そんな私は、現在、カウンセリングを中心として、現代レイキや瞑想・カドリーディング・数秘術・マヤ暦・PBI（ピビ）・アロマなどを組み合わせた一人ひとりに合ったオリジナルセッションを通し、本来の笑顔や健康・美を取り戻すお手伝いをしております。

人それぞれ、また、そのときどきで、必要なことは変わってきます。

その方の「今」必要なことを通し、ご自身でも気づいていない本質・本当の気持ちにご自身で気づき、わくわくする毎日を過ごす方が増えてほしいという想いを胸に活動しています。

誰かに依存するのではなく。

何かに依存するのではなく。

自分で自分の想いに氣づけるように。

自分で自分を癒せるように。

思い通りの未来を創れるように。

ちよつとしたきつかけで、誰でも輝く自分を取り戻すことができます。

わくわくした毎日を通ることができません。

個別セッションは、一人ひとりの方に深く向き合える反面、「多くの方に伝えるには限りがある」「もつと多くの方に、わくわくした毎日を通してほしいな」と、私の想いを広めたいと感じていた頃、本を出すというご縁をいただきました。

ご縁をいただいた出版社の方に感謝をしております。

子どもの頃から、見えない世界を身近に感じていた私は、見えない存在からの影響も少なからず受けてきました。

詳しくは、本章でお話しさせていただきましたが、見えない存在から目をそらしていた私は、レイキや瞑想と出会い、「逃げるのではなく向き合おう」「自分で自分を癒そう」「思い通りの未来を

創ろう」と自分自身を見つめるきつかけを得ました。

誰でも、ちよつとしたきつかけで変われるのです。

私だけではなく、あなたも。

この本には、そんなきつかけを得られることを書いています。

わくわくした未来を創る魔法・わくわくした毎日を過ごす魔法・幸せを感じる魔法、いろいろな魔法をお伝えさせていただきます。

この本をきつかけに、わくわくする未来を引き寄せる方が増えてほしいと願っています。

この本を読み終えた頃には、きつと毎日がわくわく輝いていると想います。

輝く未来に。

愛を込めて。