

C O N T E N T S

まえがき 2

婚活のかたちは十人十色

1 結婚相談所	12
2 「王子様なんて探していません」と言いながら、 自分を幸せにしてくれる人を探していませんか	16



- 3 「痩せてから婚活始めます」
..... 18
- 4 あなたの短所はなんですか
..... 20
- 5 「デートに積極的に連れて行ってほしいのです」
..... 24
- 6 「恋愛対象になる男性がいません」
..... 26
- 7 「親が、早く孫の顔が見たいというので、婚活を始めます」
..... 28
- 8 結婚する幸せ、結婚しない幸せ、離婚は悪いことですか？
..... 30
- 9 「今まで付きあつたタイプではありません」
..... 32
- 10 自分の普段の表情を知っていますか？
..... 34
- 11 「なぜうまくいかないのですか？ 私のどこがダメなのですか？」
..... 36
- 12 「男性に追つてもらうためにはツンデレですよね」
..... 38
 あなたは恋愛本を参考にしていますか

- 13 一生添い遂げるにふさわしい相手と出会いたい？ 離婚は失敗ですか？
..... 40

- 14 「こんな年齢になっても結婚願望がありません。大丈夫でしょうか？」 …… 42
- 15 あなたと結婚するメリットはなんですか？ …… 44
- 16 憧れの人、理想の人と背伸びして付きあって疲れ果てていませんか …… 46
- 17 ダメダメを受け入れる、ダメダメを受け入れてもらう …… 48
- 18 絶対ここは譲れない！ が多いほど婚活は難しい …… 50
- 19 結婚すると自動的に幸せになるのですか？ …… 52
- 20 出会ったときから、二人の時間は減っていきます …… 54
- 21 お見合い相手を好きになれるものでしょうか？ …… 56
- 22 お見合いを申し込まれたら、
とりあえず会いましょう！ 会ってみないと始まりません …… 58
- 23 世界が広がるお見合いで出会った人とのデート …… 60
- 24 あなたの「普通」は、本当に普通？ …… 62



33	32	31	30	29	28	27	26	25
個性は光るもの	忘れられぬ恋を忘れる方法	誰かに幸せにしてみただけの人生でよいですか	結婚したらお料理します？	結婚したら片づけます？	結婚してもしなくても、大切な人とのラブを育みつづけましょう	「好き」な気持ちはあつという間に変わるものです	好きだからと頑張つて尽くして、疲れ果てる女性たち	結婚相談所に入会后、 お一人目のお見合いで婚約された方々には共通点があります
.....
80	78	76	74	72	70	68	66	64



人生がきらめくあなたの作り方

- 1 「今」の過ごし方 82
- 2 生き物はすべて土に還ります 84
- 3 人は「ちり」のようなもの 88
- 4 体があるから感じるつらさと、体があるから感じる喜び 90
- 5 心はそのままあなたの顔や体を作ります 92
- 6 見えないもの 94
- 7 不安で進めなくても 96
- 8 表と裏、内と外、前と後ろ 98
- 9 お金について 100



あとがき

106

10 他のために

.....

104

