

# CONTENTS

はじめに 2

## 第1章 本当の自分は決して隠れない

食べ物だけが体の栄養ではない	10
宇宙エネルギーの摂取率を上げる	12
7つのチャクラとエネルギー体	14
エネルギー体やチャクラの周波数を下げるもの	21
自分とのけんか	24
自分と仲直り	26
物語を読まれるにあたって	28

## 第2章

## ハーモナイズド

## ツリーハウス

ハッピーマン装置の秘密	.....	34
ルーツチャクラ	46	.....
シャツで拭く癖	.....	51
セイクラルチャクラ	64	.....
同じ顔になった	.....	69
ソーラーチャクラ	84	.....
額縁で飾られた絵	.....	87
ハートチャクラ	100	.....
怪物現る	.....	105
スロートチャクラ	116	.....
ポンっと出た	.....	119
ブラウチャクラ	133	.....
吹き渡る優しい風	.....	136

# CONTENTS

おわりに  
150

クラウンチャクラ

146