

目次

プロローグ 2

第1章 公園づくりと家庭づくり

正しい公園と楽しい公園	20
競争をしない	25
決まりやルールは相手を信じていない証拠	30
正しい人生と楽しい人生	34
丸い公園と角張った公園	51

第2章

正しい公園と楽しい公園で遊ぶ子どもの違い

ゾーニングされた公園	54
自称自然好きからの「目の前の街路樹を切れ」や「蚊が出るから消毒して」攻撃(笑)	58
公園は迷惑施設!?	62
桜いっぱい公園と難しい名前の木がいっぱいの公園	71
子どもは大人の思惑を完全無視して遊ぶ	73
子どもが集まってコンペして作った「夢公園」づくりは最高に楽しかった	80
遊具がないプレイパークという公園の進化形	90
気持ちを大事にする	94
人としての「資産価値」とは	100
数で決まる「希少価値」	101

第3章

正しくある人生と幸せである人生

正しいことが価値を失っていく時代
遊び心を大切に
.....

105 103

正しい家庭と楽しい家庭、どちらをつくりたいか
お前は公園屋か
.....

114 110

第4章

子育ては自分育て

楽しく生きるうえで必要なのは、まずはより多く自分のことに気づくこと

「わがまま」は「わがありのまま」

子どもを知るーリビングのホワイトボード

朝食を無理に食べていませんか？

子どもを「デブロボ」にしない

子どもを舐めるな！

時代で子育てすんな！

感動のない人生って、なんの意味があるのか？

146 144 140 136 131 128 126 122

エピソード 148

読者限定特典 155