

まえがき

『幸せになりたい!』『人生もつと楽しみたい!』

私の人生が変わったきっかけはこのような思いからでした。

当時は20代のごく普通の会社員で、自分に自信がなく、自分じゃないだれかになろうとがんばって生きていました。

何に対しても自分の価値観ではなく、世間から見ても良さそうなものを選択していました。

あるころから、自分の中で何かが違うと感じるようになっていき、その後体調不良で会社を退職することになり、「自分はどんな人生を生きていきたいのだろうか?」と考えはじめました。

そんな最中、『アミ小さな宇宙人』『サラとソロモン 少女サラが賢いふくろうソロモンから学んだ幸せの秘訣』の本や引き寄せの法則に出会い、人生を変えるタイミングがやってきました。

自分の人生は自分が思ったとおりになっていることに気づき、自分の人生は自分で変えられるということを知ってワクワクしたのを覚えています。

そこからたくさん書籍を読んで学び、自分でも実践するようになると、すぐに日常のさまざまなことが変化していきました。さらに、こうだったらいいな! という理想がすべてあてはまる、運命とも

思える心からやりたい仕事にも出会えました。今までどれだけ探しても考えても見つからなかったのに「これはすごい！」と、とても感動しました。

日々実践していくなかでたくさんの気づきや引き寄せの本質を自分なりに理解できるようになっていき、それを仕事に生かせるようにもなりました。

このころには望んだことがスムーズに叶うようになっていて、必要なことやご縁すべてが自然とやってくるようになりました。たくさんの奇跡が起こるようにもなりました。

ただワクワク楽しいことをしていただけなのに♡

現在は体調もとても元気になり、ふとしたときに「あー幸せ♡」と感じたり、「人生ってこんなに楽しかったんだー♡」とワクワクしたり、そんな毎日になりました。そして自分からがんばって探していなくても、やりたい仕事、素敵な人間関係、必要なお金などすべてが自然と望みどおりにやってくるようになりました。

自分の感じることを大切に、感じる力を取り戻すことで、今とても幸せな人生に変わりました。現実とは自分が変わることで変えられると心から実感しています。

『自分を大切に、本当の自分を生きること、だれもが自分らしく輝ける♡』

このことをぜひたくさんの方にお伝えしていきたい！ と思っていたところ、この本を書く機会を頂けることになりました。心から感謝しております。

人はみんな幸せになれるようになっていきますし、自分が幸せになるためのものは本当は自分の中にすべてあります。自分が感じることで導かれていき、人生がとてもスムーズで楽にシンプルになり、幸せを感じて愛と喜びで生きられるようになります。本当に自分が望む人生にするために、自分らしく輝くために、大切なことをお伝えしたいと思います。

たくさんの方が『楽しく最高に幸せな人生』を過ごせるお手伝いができたら、私はとても幸せです。