

CONTENTS

プロローグ 2

第1章 男尊女卑の時代

私が生まれる前の母 12

お見合い、結婚、そして地獄の始まり 16

第2章 DVが常識の家族

給料搾取、暴力、非常識が常識の家族 24

共稼ぎ、ワンオペ、責任転嫁 29

いわゆるカサンドラ症候群だった母 35

第3章 介護地獄

親の介護は妻の役目？	44
介護従事協約？	50
理不尽な謝罪要求、そして別居の決断	56

第4章 自分探し

樹木葬との出会い	64
幸せな日々	69
苦難再び	75

第5章 カウンセリングとの出会い

父の精神科受診……………

84

カウンセリングとの出会い……………

91

DV被害者の母を責める子どもたち……………

97

自分を取り戻した母……………

103

第6章 84歳の決断

私は奴隷じゃない……………

110

悪夢。DV加害者側につく子どもたち……………

115

母の優しさ、我慢を利用するDV家族……………

121

後悔と希望……………

127

第7章 旅立ち

終活……………	134
人生という舞台の幕を下ろした母……………	140
DV家族の肖像……………	146
DVの連鎖……………	152
母が残した愛という財産……………	158
エピローグ……………	163