

CONTENTS

前書き 2

1章 夢の見つけ方

お前みたいな奴はいらないんだよ！

夢発見会

夢の見つけ方Step①：「自分の素晴らしさを知る」 || 「自分が何者かを知る」

夢の見つけ方Step②：自分の素晴らしさを他人に見つけてもらう

夢の見つけ方Step③：自分の素晴らしさを「感謝したこと」から他人に見つけてもらう

夢の見つけ方Step④：自分の素晴らしさを「感謝されたこと」から他人に見つけてもらう

14
18
23
26
37
49

2章

夢の叶え方

夢の見つけ方Step⑤…あり方（形容詞）と行動傾向（動詞）から自分は何者かを発見する

54

夢の見つけ方Step⑥…「最高の自分」から「自分の生き様（一生の夢）」を発見する

58

夢の見つけ方Step⑦…「自分の生き様（一生の夢）」から「1年後の夢」を発見する

62

夢の叶え方Step①…今すぐできることからやる

72

夢の叶え方Step②…夢を再創作する

79

夢の叶え方Step③…行動に移す

93

夢の叶え方Step④…行動を継続する

107

夢が叶うということ

131

3章

サラリーマンたちが夢を見つけ・夢を叶えた実話

ドリサラで夢を見つけ、夢を叶えたドリサラ仲間の実話

自力で夢を見つけ、夢を叶えたドリサラ仲間の実話

ドリサラ史上もつともダメなサラリーマンが夢を叶えた実話

182 164 146

夢ノート紹介 193

あと書き 195

Special Thanks (順不同) 197