

CONTENTS

まえがき 2

第1章 凡人でも夢は叶えられる

自分について	12
自分には武器がなかった	14
みんなピカソのすごさってわかるの？	18
一步を踏み出さないと何も得られない	21
心は捨てず、納得のいくことをすること	24
夢がなくても問題ない	27

第2章

夢を叶えるための具体的な考え方

夢にしがみつかないこと

29

夢は職業でなくてはならないか？

31

目的をはっきりさせる

34

叶えられそうな方法を考える

37

ゴールから辿っていきましょう

40

商売にしなくてもいい、夢のあり方

43

夢の叶え方は一つじゃない

45

クラウドファンディングのススメ

47

お金はなくても叶えられる

50

迷ったら脳内妄想！

52

叶える人の特徴

55

誰かの想いとリンクする大切さ

57

第3章 働き方は一つじゃない

夢は職業でなくてはならないか？

60

兼業という方法

62

私が兼業をしている

65

兼業メリットデメリット

68

兼業、気をつけたいポイント

72

転々とするんな職に就くのは良いか悪いか？

74

夢を叶えやすい時代到来！

77

名前のない仕事を仕事にしよう！

80

センスがあれば生きていける時代

82

周りの評価は気にしない

84

第4章 困難にぶつかったときの解決法

コロナピンチ！ 辞めることも考えた

88

マインドマップで解決策を導き出す

91

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）、具体的な対策例

93

八方塞がりでも上は空いている

97

面倒臭いは自分を救う

99

人は言うことが違う

101

逃げてもいいが胸を張れ

103

目標が心の安定剤になる

105

第5章 いろいろな人のいろいろなケース

お花屋さんインタビュー

アクセサリー作家インタビュー

雑貨店主インタビュー

やりたいことは全部叶えてきた母のインタビュー

インタビューを終えて

139 133 127 117 110

あとがき

141