

# 目次

まえがき 2

## 1章 なぜ海外をまわるのか？ 13

なぜ海外をまわるのか？	14
海外で何を得ている	17
日本人に思うこと	18
激動の国際情勢に思うこと	20
海外渡航時の荷物に関して	21
海外での宿	22
海外での金銭管理	25

## 2章

## 未承認国家

27

ドニエストル共和国	29
北キプロス・トルコ共和国	32
コソボ共和国	33
アゼルバイジャンとアルメニアのナゴルノ・カラバフ問題	35
台湾	37
パレスチナ	40
南オセチア共和国	42
アブハジア共和国	43
未承認の国家に思うこと	45

### 3章

## 海外の戦跡——日本人墓地

47

海外の戦跡地に関して……	48
パラオ共和国……	50
グアム……	59
タイ……	64
中央アジア（ウズベキスタンとカザフスタンの抑留日本人墓地）……	69

### 4章

## おすすめの国

75

タイ……	76
ブータン……	83
東ティモール……	93

## 5章

# 海外の治安

101

海外の治安に関して……………  
治安が悪いと感じた国々……………

104 102

## 6章

# 海外の渡航—安全にまわる秘訣

121

事前の情報収集……………122  
危ない場所や危ない時間……………123  
旅行者を狙う犯罪の種類……………124  
外務省海外安全ホームページの情報……………139  
危険回避術……………141

## 7章 振り返り

143

あ  
と  
が  
き

149