

まえがき 2

コラム ①栄養素たっぷり特製ドリンク 4

第1章 ココロとカラダは繋がっている

食事・ココロ・魂の三位一体が本当の健康を作る

本当の健康とは

潜在意識と顕在意識は面白い

潜在意識の扉は6歳で閉じる

潜在意識の扉が閉じた大人は他人の台本で生きなくてはいけないのか

気づくことで治療が始まる

身体の症状から潜在意識を読み解く

子供の病気や怪我は親が成長するきっかけ

コラム ②酵素ドリンク&EM菌 37

32 30 26 24 21 19 16 14

Contents

第2章 両親の病気と自然療法が教えてくれたこと

病院と薬が大好きな日本人

長男は重度の食物アレルギーとアトピー性皮膚炎

両親の病気が教えてくれたこと

父の脳腫瘍と両親の介護生活

昔ながらのお手当て

産後にホメオパシーの凄さを実感

抗生物質も痛み止めもいらぬ

子供は特に効きやすい

生理不順や不妊、母乳が出ない時にもホメオパシー

自然療法が教えてくれたこと

コラム ③ 水シャワー

63

60 59 57 55 53 52 47 44 42 40



第3章 杵に囚われる親

羨はしない!!

恐怖を植え付けられた子供の行く末

自分が育てられたように子育てをする

お母さんはみんな頑張っている?

「これだけやっているのに」と思っているお母さんへ

神様からのプレゼント

どうしても口が出てしまうお母さんへ

カラータイプ®カードで自分と子供は違うことを知る

お子さんのありのままを見えていますか?

親の杵を取る方法

コラム ④ 太陽礼拝

88

85 83 81 79 77 75 74 72 68 66

Contents

第4章 本当の予防医学の時代へ

本当の予防医学は健康がゴールではない

不自然が人間を病気にする

カラダの予防医学

少食がカラダに良いわけ

不食の存在を知れば気が楽になる

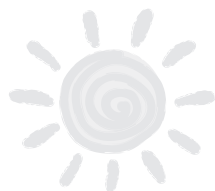
大人になったら野菜と豆類をしつかり

子供の好き嫌いがなくなる一ルール

コラム ⑤ 掃除と断捨離

110

107 104 102 100 96 94 92



第5章 お母さんの意識（知識）（好奇心）が世界を変える

祈ることが出来るのは人間の特権

天皇陛下は何をする人か知っていますか？

G H Qの思惑通り日本は脆弱化してる？

引き寄せの法則は祈る事の代わりになるのか

頭を下げる子ではなく頭が下がる子に育てたい

世界一子供が幸せな国オランダのお母さん

ヨガの行者に女性がいない理由

最強の母親

人間が幸せになるための5つの要因

お母さんが世界を変える

あとがき

138

135 133 131 129 126 124 121 118 116 114

Contents

参考資料	147	参考文献	143
参考WEB	146	引用ホームページ	143
			143

