

## はじめに

この本を手にとっていただけ感謝の気持ちでいっぱいです。本を出版したい!!”という私の夢が叶いました。GalaxyBooks株式会社の企画で、自分らしく生きる〜人生を好転させるヒント〜”をテーマとした内容で出版したい方を探していたとこのことで、私を見つけていただいたのです。

数年前の私は……人生に失望し自分がなんのために生きているのかさえもわからなくなりとても苦しい日々を送っていました。

2019年9月23日。私のいる世界が、別世界に変わりました。

目に映る光景の何もかもが、今まで生きてきたなかで味わったことがないほどの愛に溢れた感情とともに世界が変わった瞬間を今でもはつきりと覚えています。

世の中には、科学では証明できない不思議な出来事がたくさんあります。私は、幼少の頃からそんな話が大好きでした。この日を境に不思議な現象が起こりはじめ、幸福感に満ちた人生が訪れました。そ

して本書に登場する2人の恩師に出逢い、私の人生は大きく転換しました。

天職だと思っていた保険会社を退社し、現在は真の天職を見つけ開業後には多くの方を幸せに導き、全国・海外まで口コミが広がっています。本当に嬉しいかぎりです。人に感謝されることの喜びが、こんなにもありがたいと幸せなことだということに改めて気づかされました。

医療技術は目覚ましい発展を遂げるなか、原因不明の症状や難治性の病気で苦しんでいる人が大勢いるのが現状ですが、健康でなければ心から幸せとはいえません。たとえお金があつたとしても心の豊かさを買うことは困難です。

私は、医師ではありませんし、身体の知識も乏しいですが、実際に多くのクライアントに笑顔が戻りました。医師とはまったく異なる視点から症状の根本原因を検出し、健康に導く術を学びました。しかも、相手が目の前にいなくても多くの方が体感され、感動していただける様子を目の当たりにしてきました。「そんな魔法のようなことがあるはずがない!!」と言う方もいるでしょう。私も、学ぶ前は同じ気持ちでした。〃百聞は一見に如かず〃ということわざがありますが、本人が実際に体感したことはまぎれもない事実なのです。

【病は気からは本当でした!!】

私がクライアントを施術するたびに、症状の大半は“目には見えないものが根本原因”だということがわかってきました。そして、病気になる方と健康な方との違いは、

### 【思考の癖】

が大きく関係していたのです。

本書では、私の既往歴とクライアントの実例を挙げながらわかりやすくお伝えしています。病気にならないためにも、大切な身体をご自身で守っていただきたいと思っています。クライアントを介し、日々多くの学びを得ることができたおかげで私の価値観は180度変わりました。

【何が常識で何が非常識かは自身の判断がもつとも大切】だと気づきました。

人は生まれた瞬間から死に向かって進みます。これは誰もが避けられない道ですが、その人生を全うせずに大切な命を自ら絶つてしまう人も少なくありません。

過去の私のように、人生に失望し生きづらさや苦しみを抱えている方を1人でも多く救うべく“希望の光の存在になりたい!!”との想いから、活動名を“h i k a r i”と名づけました。すでに私のこと

を知っている方やこの本がきっかけで知った方も、すべては過去からの魂の記憶でつながっているのだ  
と思っています。今までの経験で無駄なことはひとつもありません。

失望した人生から私を救ってくれた2人の恩師に出逢えた奇跡に深く感謝しています。そして私の想  
いが少しでも皆様の魂に響いていただけると幸いです。

h  
i  
k  
a  
r  
i