

はじめに

この本は目に見えないチカラ（気、波動、周波数、思考、意識、感情など）に興味を持っている方、それらを敏感に感じて影響を受けてしまう方、そして医療関係、介護、セラピストなど人を癒やすことや、人の役に立ちたいと日々取り組んでおられる方々にぜひ読んでいただきたいという想いで書きました。

これを読めばいままでの価値観と少し違ってみえることが多くなるかもしれません。

日常生活の中には、目に見えないチカラが影響し合ってバランスを取り合っていることがあります。

そのチカラは時として心や身体に痛みやつらさを作ったり、人間関係に影響を与えたりします。

この目に見えないチカラ（気、波動、周波数、思考、意識、感情など）を「エネルギー」と呼び、長年の施術経験から得たノウハウをわかりやすく解説することで「エネルギー」をより理解していただけるよう、そして具体的に誰にでも活用できるような技術をまとめてみました。

ゆえに本書での「エネルギー」とは「科学用語としてのエネルギー」、「資源としてのエネルギー」と文

字は同じですが、別の意味としてご理解いただき読み進めていただきたいと思います。

エネルギーがなぜ存在するのか、どう影響するのか、どう使うのか。

それを知ることが生き方が変わってきます。

なぜならエネルギーは誰にでも関わることができ、積極的に活用することができ、問題を解決する手がかりを知ることができるからです。

そして自分のためだけでなく人のためにも使えるからです。

エネルギーを感じ取って活用することは、よりよい生活を送るためのひとつのアイテムです。

例えるなら、100円ショップで便利グッズを見つけることと同じです。

ここでは、そのエネルギーを活用することをエネルギーヒーリングと呼びます。

これからお話しするエネルギーヒーリングは多少の感性と練習、そして素直な探求心があれば誰にでも習得できるスグレものです。

実際に使っていくことは決して特別な能力や生まれつきの才能があるわけではありません。

使いたい！ という気持ちさえあれば十分なのです。

そんなスグレものではありませんが、病気を治すといったものでも困っていることすべてを解決するものでもありません。

病気を治すのはみなさんひとりひとりの治癒力です。

困っていることを解決するのはみなさんひとりひとりの努力です。

その治癒力を発揮させるきっかけとして、問題を円満解決するヒントとしてエネルギーヒーリングを実践していただけたらと思います。

本書ではできるだけ簡単に、専門用語は少なく、感覚的なことを例え話やイラストを多くすることにより、わかりやすくお伝えしていきたいと思っています。

申し遅れましたが、私は整体師をやっております森田きらくと申します。

施術内容につきましてはタイトルにありますエネルギーヒーリング、クラニオセイクラルワーク（頭蓋仙骨療法）や温熱療法を軸として、主に自律神経失調のバランス回復をメインにクライアントさんの身体の調整から始まり、メンタルケアから人生相談?? に至るまでいろいろな形でサポートをさせていただきます。

だきつつ、この技術が誰にでも気軽に使えないものかという研究や実践を重ねて、講座やスクールを開き多くの方々はその方法をお伝えしてきました。

「誰にでもエネルギーヒーリングは使うことができるし、誰にでも自分を変えることはできる」

この事実は間違いありません。

そのすべてを本書だけでお伝えすることは難しいですが、25年以上の施術実績とさまざまなセミナーなどで学んだことを通じて、自身主催のスクールと講座で500人以上の方々に伝えてきたノウハウを今から精一杯ここでお話しすることでみなさまがよりよく、そして自分らしく生きていただくための一助になればと思います。

また、本書をお読みいただくうえでちよつとした注意点を話しさせていただきます。

私は長年、このエネルギーヒーリングを使ってクライアントさんのお手伝いをしてきました。

心と身体の不調改善

不安や心配の緩和、解消

人間関係の改善やコミュニケーション力アップ

自分らしく生きるサポート

などの結果を残すことができました。

しかし、これらは科学的根拠もありませんし、西洋医学には概念すらありません。

ましてや、病気を治すものでもありません。

あくまでもエネルギーヒーリングという価値観を「森田きらくが施術の現場で実際にエネルギーヒーリングを実践した結果を基に仮説としてまとめたもの」とご理解いただいたうえで読み進めていただきます。

それでは始めていきましょう！