

幸せが降りてきたときに
ちゃんと受け取れる女性になる

～思い込みから自由になろう～

佐々木 絵利香

はじめに

はじめまして。

私は、お客様にタロットカード占いと心理学で「幸せのタイピングを掴ませる心理コンサルタント」Readiness（レディネス）代表の佐々木絵利香です。

「早く結婚したい」「幸せな恋愛がしたい」「子どもが欲しい」「もっと日々をイライラせず、楽に過ごしたい」……。

こうした「幸せになりたい思い」があつて友達や家族に相談したり、自分なりに対策を練って頑張っているにもかかわらず、なかなか思うようにいかなくて、悩んでいませんか？

実は私も過去に同じように悩んでいました。

29歳で離婚をした当時、同世代の友人達の間では結婚ブーム。焦って結婚したことを後悔して決断したとはいえ、その後、なかなか結婚できないことに悩みました。

行き詰まった思いで初めてカウンセリングを利用した時、自分はおろか家族や友人です

ら、思いもよらなかった原因をカウンセラーに指摘され、驚きました。

心理のプロならではの問題への着眼点や解決法を示されたことに感心したと同時に、原因がきちんとわかったことで、時間はかかってもこの苦しい状況を乗り越える方法がある
と知ったので、望んでいる幸せを手にできる希望が見えたことに、まず救われました。

それぐらい望んでいる幸せに対し、「手にする為ならどんなことでもチャレンジしよう」と腹を括っていたのかもしれない。

その後、心理学の知識やカウンセリングを使って、望んでいる幸せを阻む心の壁を、ゆっくりと少しずつ崩していき乗り越えたことで、恋愛をはじめ職場や友人といった人間関係が、ガラッと変わっていきました。

そして、現在の主人と出会い再婚しました。縁があつて心理コンサルタントの職に就き、子どもにも恵まれ望んでいる幸せを、どんどん受け取ることができるようになりました。

あなたにも、もしかしたら過去の私のように、実は思いもよらない形で望んでいる幸せを受け取れないよう、阻んでいる壁が心の中に存在しているのかもしれない。

この本では私が個人的に、また心理コンサルタントとして経験したことや、日常に起りうる可能性のあることを簡単に取り上げ、心理学の面から「なぜ幸せが受け取れないのか?」「どうしたら幸せを阻んでいる心の壁を取り除くことができて、スムーズに受け取ることができるようになるのか?」といった、幸せを受け取る為に必要なことについてまとめました。

「どうしてうまくいかないんだろう……?」

こんな風に日々、悩み苦しんでいるあなたの力に少しでもなれたら幸いです。