

はじめに 2

ありますからありますママとなる編

10

ありますママの子育て奮闘編

20

No.1 なぜ賢い子に育てようと思ったのか? 21

No.2 賢い子を育てるための模索 23

No.3 生まれる前から準備したこと 27

No.4 完璧主義の始まり〜妊娠編〜 30

No.5 完璧主義の始まり〜生まれた直後から〜 36

No.6 全身全霊を傾けた日々〜驚きと感動の連続〜 40

ありますママの挫折〜起死回生編〜

53

No.1 完璧主義の崩壊 54

No.4	No.3	No.2
起死回生からの成功！	めくるめく夢の中の熱中体験	恩師の究極のアドバイス、そしてゴジラとの出会い
68	62	58

ありす式親育て法

No.3	No.2	No.1
東大生の特徴を考える	家族が共に成長する5カ条	「ありす式親育て法」とは？
79	75	72

1) 子育てのビジョンを立てる【リーダー】

No.4	No.3	No.2	No.1
子育てのビジョンの実践における注意点	子育てのビジョンの実践法	子育てのビジョンの立て方	なぜ子育てにビジョンが必要なのか？
97	92	88	85

2) 常に成長を観察して子どもについて知る【観察者】

No.1	子どもを観察することとは？	101
No.2	子育てのビジョンとの連携と観察からわかること	104
No.3	観察をすることで行うとよい、親の態度と言葉かけ	106

100

3) 親が人として凛とした立ち居振る舞いをする【教育者】

No.1	親の立ち居振る舞いの重要性とは？	113
No.2	バンデュエラの「観察学習」からわかること	118
No.3	人としての土台を作ること	121

112

4) 好奇心を持って子育てを楽しむ【積極的な参加者】

No.1	遊びの重要性とは？	127
------	-----------	-----

126

おわりに
154

	5)	子どもがいかなるときも親が絶対的な味方となる【保護者】	
	No.3	No.2	No.1
	好奇心の高め方	大人の目を持つて、遊び心を忘れずに楽しむを共有すること	最も重要な親の役目とは？
	No.3	No.2	No.1
	134	131	140
			ありすママが実践したいじめの対処とは？
			安全基地としての親の存在
			149
			144