

## まえがき

「自分の思いどおりの人生が創造できる」と聞いてどんな印象を持ちますか？「えっ？ そんなはずない。私の人生は困難ばかり」そう思われる方も多いのではないのでしょうか。

私はかつて、人生はカルマを克服しなければならぬ修行の場であると考え、楽しむことを忘れて大半の時間を過ごしていました。

どちらかというとながティブ思考で、自分の本音より人に合わせて人の目を気にしながら生きていたように思います。

そして、一筋の光も見いだせないほど八方塞がりだった時期も経験しました。

私は、もともとスピリチュアルな目に見えない世界への興味が大きかったのですが、そのことが発端となり、多くの必然的な出来事が重なって、多くの方と出逢い、宇宙の法則を知るに至りました。

「気分よく過ごしていれば思いどおりの現実を引き寄せる」「自分の意識が世界を創造する」……このことについては、この本を手にしてくださった方なら聞いたことがあるかもしれません。

私はこの法則を実践していくうちに、自分の本音に従つてのびのびと楽しい毎日を過ごせるようになりましたし、数えきれないほどの奇跡も経験しました。

疑っていたわけではまったくくないのですが、私のこれまでの経験を踏まえると、人生好転の鍵は目の前に広がる現実世界ではなく、本当に自分の内側にありました！（笑）

目の前に望む世界が広がっている方は、もうすでに宇宙の法則に従つて生きておられる方だと思います。でも、もしそうでない方は、少しの意識の変換で、ご自分の望む世界を生きられるようになります。誰にでもその力があるのです。このことを知れば、自分自身を好きになり楽しく生きることができません。想像してみてください。無理だと諦めていた夢を叶えている自分、大好きな人とともにいる自分、そして、特に理由はなくてもワクワクで過ごしている自分を。想像した世界を創造するのです。

本書では、私がどのようにしてこの内側の世界と出逢つたのか、そして悩んで過ごしていた人生をどのように好転させていったのかについて、経験を踏まえながら紹介しています。

私と似たような経験をされている方もいらっしゃると思いますし、共感できない部分もあるかもしれませんが、私の体験談や実践について細かく紹介していますので、ぜひ参考にしていただいて、皆さんが自分自身を楽しく生きるヒントになれば嬉しく思います。

もし今、つらくうつむいて過ごされている方、運命には逆らえないといった諦めにも似た思いで人生を捉えている方がいらしたらもったいないです！（笑）

ぜひ、ご自分の力を信じて、魔法の扉を開けてみてください。