

目次

はじめに

執筆者紹介（2018年4月時）

6 2

1章

親子のトラブル

無視が増えてきている気がしたら	16
「勉強したの……？」は命取り	18
スマホの時間決めたほうがよい？	20
親はリングに上がらない！	22
リングに上がらない親が持つておくべきこと	25



2章

学校と塾

- 学校との上手な付き合い方 授業だけで十分？ …………… 28
- 1 大切にしてほしい学校での学習習慣 28
 - 2 学校の勉強は受験の役に立つの？ 31
 - 3 どの授業に力点を……？ 34
 - 4 中高一貫校の「中たるみ」にご注意 37
- 部活は受験の弊害……？ 文武両道のために …………… 40
- 1 部活で疲れて勉強できない……？ 40
 - 2 「部活をやめろ」と言われても…… 42
 - 3 部活が学習のメリハリに！ 45
 - 4 部活は受験のエンジン 48
- 学校の授業と受験勉強 うまく付き合っていくには……？ …………… 51
- 1 受験に役立つ授業 51
 - 2 いつからが受験生？ 55



3章



進路選択

3	受験校で決まる学校のメリハリ	58
4	推薦を狙うなら	60
5	学校はリズムをつくってくれる!	63
	どんな塾に行ったらいいの……? 塾選びの羅針盤	65
1	いつ・どんな塾に?	65
2	個別指導塾ってどういうところ……?	69
3	大事にしたい塾仲間	73
	子どもの進路選択と向き合うために	78
1	大学に行くために「なりたい仕事」は必要?	78
2	進路を左右する保護者の言葉	81
3	学校を選ぶのは保護者じゃない!	83





4	大学受験までのスケジュール	86
意外と大事な文理選択		
1	文理選択でどこまで決まる	89
2	理系科目と文系科目	92
3	大事なのは好き？ 得意？	95
志望校選びのイロハ		
1	「やりたいことがわからない」	98
2	志望校選びの手順	100
3	4年間続く大学	104
中学・高校と大学の違い納得行く進路に向けて		
1	意外と大事な Campus Color	106
2	大学での「学びたい」を見据えて	109
3	自分で決めたい自分の大学	112



4章

理想の親子関係

子どもの学校生活を知っていると……

……………

116

1 子どもに安心を

2 親子で「計画を立てる」習慣を！

3 子どもが勉強しないときには……？

4 親子の時間感覚のずれにご注意

5 今と昔は違う！

6 受験のマナージャー

7 保護者自身の不安の解消へ

優秀なセコンドになるには

……………

137

1 親は「文化」をつくること

2 「好き」をなくさせるのはご法度

3 対話しましょう

4 努力は素直に褒めてほしい！

145 143 140 137

134 131 128 125 122 118 116





5	意外とうれいささやかな気遣い	149
6	知っていてほしい「自分の目標」	151
7	社会の厳しさとその伝え方	154
8	将来の選択肢を見せること	157
優秀なセコンドとは		
1	子どもをよく観察する	161
2	自分の常識を押し付けない	166
3	複数の将来を示すこと	170
4	セーフティネットとしての保護者	173
5	子どもの一番の理解者に（結びに代えて）	177

