

プロローグ

足をキレイにすると運がよくなる!?

——10キロ痩せました!

——結婚しました!

——妊娠しました!

これらは私が経営するサロン『フットブルー』でフットケアを始めたお客様が、1年以内に、実際に達成されたことです。

足の手入れをしたぐらいで運がよくなるなんて嘘みたい、とお思いになるでしょうか？

ですが、本当のことなのです。

そもそも足の裏というのは、風水において「大地からのエネルギー」を入れる場所とされています。

足裏のちょうど真ん中に「湧泉」というツボがあり、このツボは大地からのエネルギーの入り口であると考えられています。

ただ単に足が大地と接しているから、ではありません。

あなたの家に置き換えてみてください。

玄関やエントランスが汚れていたら、なんだか中に入りづらくありませんか？

足の裏も一緒。入り口をお掃除してキレイな状態にすると、いい運気が足から入ってきやすくなるのです。

では、キレイな足というのは、どういう状態なのでしょう？

私は、『角質がついていない足』だと考えています。

それならば、角質をすべて取ってしまえばいいのかというと、それは違います。

角質がついている足というのは、今までの生活習慣から体の歪みが生じて、その部分を守ろうと思つて角質をつけているのです。

この角質がついている原因をわかっていない方がとても多く、そのせいで根本の改善につながっていないように思います。

ですから、闇雲に角質を取るのではなく、正しく取ってあげることによって骨格もきちんと正しく改善していきます。

さらには足をキレイにしていくことによって、ふわふわの柔らかい状態になると、エネルギーをもらいやすくなり、運氣もアップ！ と良いことづくめです。

はじめまして。私はフットケアサロンを経営している西谷裕子です。

会社経営者であり、現役のベデイリストでもあります。

日本でフットケアのサロンを始めて、おかげさまで20年経ちました。

体の入り口であり土台でもある足のお手入れをすることで、お客様のさまざまな症状を改善し、健やかな心と体づくりをご提案する。

もちろん、正しい方法で。そして一番は、あなたに足やフットケアへの正しい理解を持っていただくように、本書を進めていきたいと思えます。