

はじめに…………… 2

## 第1章 自己形成

- 幼少期から目に見えない世界を知る…………… 10
- 思春期の私は絶賛反抗期…………… 18
- 愛情を知らない家庭環境と母親との確執…………… 25
- 愛されたい。男性に求めるもの…………… 31
- なぜ私は選ばれないのか…………… 36

## 第2章 幸せを夢見る

- ヤンママと言われた時代…………… 44
- 浮気・借金・暴力で離婚は3回…………… 50
- ダメメンズばかりで占いに依存…………… 55

自分の意見が言えない	60
壊れた心	65

### 第3章 このままでは変わらない

もう私結婚しない	72
タロットとの出会い	77
自分に自信がない	81
どうしても成功したい	85
占いジプシー	89

### 第4章 自己肯定感をあげるべく自己投資

興味のあるものにおつかっていく	94
コンサルやセミナー	98

居心地のいい空間作り	102
捨ててみよう！	105
マインドとブロック	109

## 第5章

### やりたいことが仕事になる生活

会社員にこだわらない	114
ワクワクする生活	117
恋愛が二の次になった	121
輝いている人がたくさん	125
いくつになっても好きなことをできるっていいよね	129

おわりに	133
------	-----